MAXXUS

RUN MAXX 1.0 SCHWARZ

GSMX-600429-00019-0001

Installations- und Bedienungsanleitung | **DE**



Index 2
WICHTIGE INFORMATIONEN UND SICHERHEITSHINWEISE 3
KLAPPANLEITUNG 5
TRANSPORTANLEITUNG 6
GERÄTEÜBERSICHT 7
LIEFERUMFANG 8
MONTAGE 9
DISPLAY 14
EINSTELLUNG DER STANDFÜSSE 19
PFLEGE, REINIGUNG UND WARTUNG 20
TRAININGSINFORMATIONEN 21
AUFWÄRM-/DEHNUNGSÜBUNGEN 22
EXPLOSIONSZEICHNUNG 23
TEILELISTE 24
UMWELTSCHUTZ 27
GEWÄHRLEISTUNG 28

SEHR GEEHRTE KUNDIN, SEHR GEEHRTER KUNDE,

vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch,um Schäden durch unsachgemäße Verwendung zu vermeiden. Wenn Sie das Produkt weitergeben, geben Sie bitte auch diese Anleitung weiter.

Allgemeine Informationen

Stelle sicher, dass jede Person, die das Gerät benutzt, die Montage- und Bedienungsanleitung gelesen und verstanden hat. Diese Anleitung ist Teil des Produkts und sollte an einem sicheren Ort für zukünftige Nachschlagezwecke aufbewahrt werden. Es ist wichtig, die Sicherheits- und Wartungshinweise genau zu befolgen. Abweichungen von diesen Anweisungen können zu gesundheitlichen Problemen, Unfällen oder Schäden am Gerät führen, für die der Hersteller und der Vertrieb keine Haftung übernehmen.

Montage

Stellen Sie sicher, dass alle Teile und Werkzeuge aus der Teileliste vorhanden sind. Einige Teile könnten bereits vormontiert sein. Halten Sie Kinder und Tiere vom Montagebereich fern. Werkzeuge, Verpackungsmaterialien (z.B. Folien) oder Kleinteile könnten Verletzungs- oder Erstickungsgefahren darstellen. Sorgen Sie dafür, dass genügend Platz für die Montage vorhanden ist, damit Sie sich frei bewegen können. Überprüfen Sie vor der ersten Nutzung des Geräts und in regelmäßigen Abständen die Festigkeit aller Schrauben, Muttern und Verbindungen, um einen sicheren Betrieb zu gewährleisten. Jede andere Nutzung als die vorgesehene ist nicht erlaubt und kann zu Unfällen, Gesundheitsrisiken oder Schäden am Trainingsgerät führen. Der Vertrieb übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch unsachgemäßen oder unangemessenen Umgang entstehen.

Persönliche Sicherheit

Vor der Nutzung des Geräts sollten Sie sich von Ihrem Hausarzt beraten lassen, ob das Training aus gesundheitlicher Sicht für Sie geeignet ist. Dies ist besonders wichtig, wenn Sie eine erblich bedingte Veranlagung zu Bluthochdruck oder Herzkrankheiten haben, rauchen, erhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind oder im letzten Jahr nicht regelmäßig trainiert haben. Nehmen Sie Medikamente ein, die Ihre Herzfrequenz beeinflussen, ist eine ärztliche Beratung unerlässlich. Übermäßiges Training kann Ihrer Gesundheit schaden. Bei Schwäche, Übelkeit, Schwindel, Schmerzen, Atemnot oder anderen ungewöhnlichen Symptomen während des Trainings brechen Sie sofort ab und konsultieren Sie einen Arzt.

Sportgeräte sind kein Spielzeug. Sofern nicht anders angegeben, darf das Gerät immer nur von einer Person gleichzeitig benutzt werden. Es sollte ausschließlich bestimmungsgemäß und von entsprechend informierten und eingewiesenen Personen genutzt werden. Kinder und Personen mit Beeinträchtigungen sollten das Gerät nur unter Aufsicht einer geeigneten Person verwenden, die sie unterstützen und anleiten kann. Es sollten Maßnahmen getroffen werden, um zu verhindern, dass Kinder das Gerät unbeaufsichtigt nutzen. Achte darauf, dass sich während der Nutzung keine Personen in der Nähe der beweglichen Teile des Geräts befinden.

Stromversorgung

- Stellen Sie sicher, dass die Netzspannung mit dem auf dem Netzkabel angegebenen Wert übereinstimmt.
- Das Trainingsgerät wird über den Ein-/Ausschalter bedient.
- Das Gerät kann jederzeit ohne Schaden ausgeschaltet werden.
- Ziehen Sie vor dem Versetzen des Geräts stets den Netzstecker.
- Vor jeder Reinigung, Wartung oder Reparatur das Gerät vom Stromnetz trennen.
- Verwenden Sie keine Steckdosenleisten oder Kabeltrommel beim Anschluss des Geräts an die Stromversorgung.
- Falls ein Verlängerungskabel erforderlich ist, muss dieses den DIN-Normen, VDE-Vorschriften sowie den geltenden EU- bzw. EWR-technischen Richtlinien entsprechen.
- Verlegen Sie das Netzkabel so, dass es weder beschädigt werden noch eine Stolpergefahr darstellen kann.
- Elektronische Geräte wie Mobiltelefone, Computer, Fernseher (LCD, Plasma oder Röhre) und Spielekonsolen emittieren im Betrieb und im Standby-Modus elektromagnetische Strahlung. Um Fehlfunktionen, Störungen oder ungenaue Herzfrequenzmessungen zu vermeiden, halten Sie solche Geräte in ausreichendem Abstand vom Trainingsgerät.

Trainingsumgebung

Stellen Sie das Gerät auf einer ebenen, stabilen und trockenen Fläche auf. Nutzen Sie – sofern vorhanden – die verstellbaren Elemente des Geräts, um leichte Unebenheiten im Boden auszugleichen. Zum Schutz empfindlicher Böden vor Druckstellen und Verschmutzungen empfiehlt es sich, eine Bodenschutzmatte unterzulegen. Entfernen Sie vor dem Start alle Gegenstände im erforderlichen Trainingsradius. Eine Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit ist nicht zulässig.

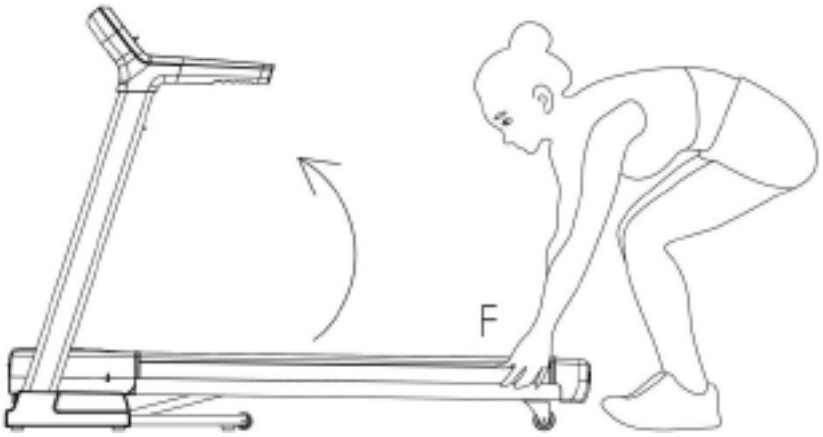
Trainingskleidung

Tragen Sie beim Gebrauch des Geräts geeignete Trainingskleidung und -schuhe. Achten Sie darauf, dass Ihre Kleidung nicht in das Gerät geraten kann. Ihre Trainingsschuhe sollten fest sitzen und über rutschfeste Sohlen verfügen, um einen sicheren Stand zu gewährleisten.

Aufstellort Und Aufbewahrung

Dieses Trainingsgerät ist ausschließlich für die Nutzung in trockenen, gut belüfteten Innenräumen vorgesehen. Die Nutzung oder Aufbewahrung in feuchten oder nassen Umgebungen wie Saunen, Schwimmbädern oder im Freien – z. B. auf Balkonen, Terrassen, in Gärten oder Garagen – ist strengstens untersagt. Stellen Sie das Laufband auf einem festen, ebenen und waagerechten Untergrund auf und verwenden Sie eine Schutzunterlage, um Boden oder Teppich vor Schäden zu bewahren. Halten Sie hinter dem Laufband einen Mindestfreiraum von 2 m × 1 m ein. Hohe Luftfeuchtigkeit und niedrige Temperaturen können zu elektronischen Defekten, Korrosion und Rost führen, die nicht unter die Garantie fallen. Wählen Sie einen trockenen, ebenen und gut belüfteten Ort für Training und Aufbewahrung. Sorgen Sie für eine ausreichende Belüftung des Trainingsbereichs. Nach längerer Nichtbenutzung alle Befestigungselemente vor der Nutzung auf festen Sitz prüfen.

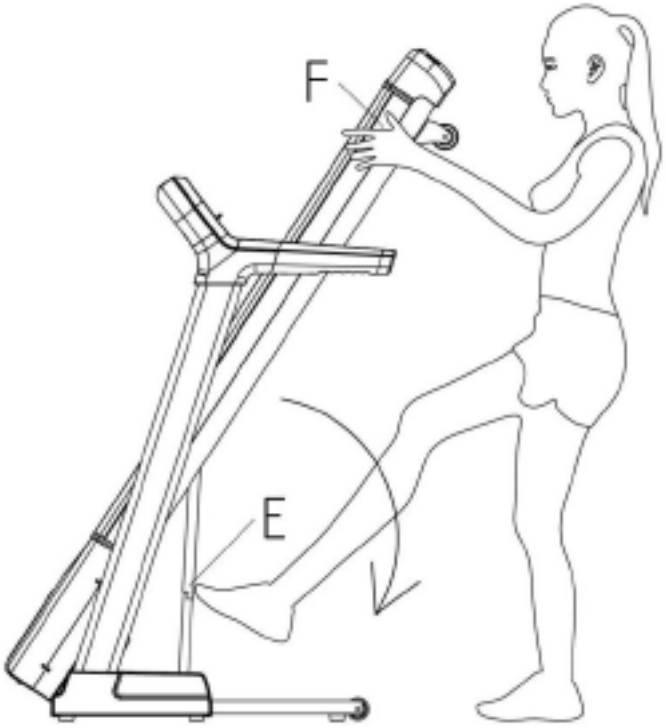
1. Zusammenklappen



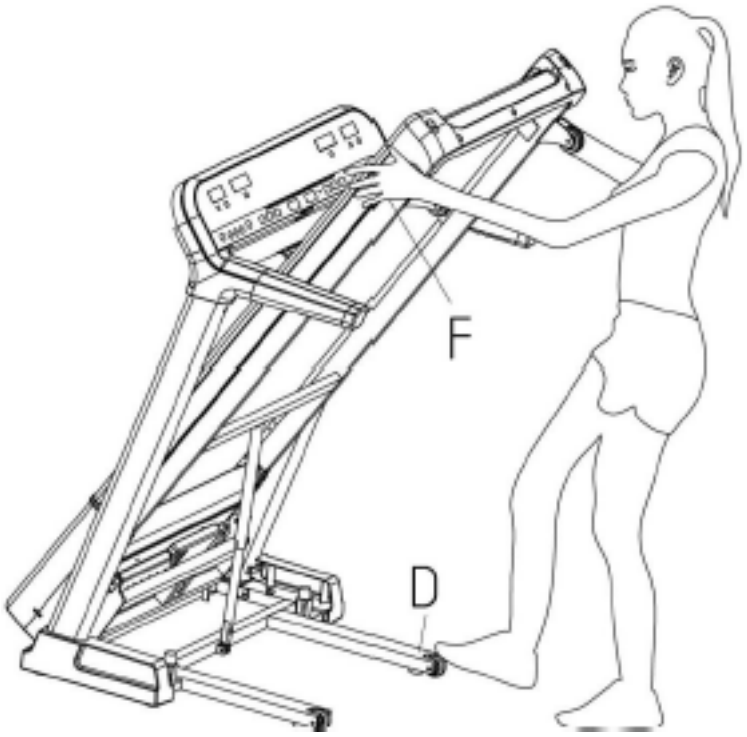
Halten Sie das Laufband an Position „F” mit beiden Händen, wie in der Abbildung gezeigt. Heben Sie es in Pfeilrichtung nach oben, bis es mit einem hörbaren Klicken des Luftzylinders einrastet.

Achtung: Das Laufband nicht im laufenden Betrieb oder in der Steigungsposition zusammenklappen.

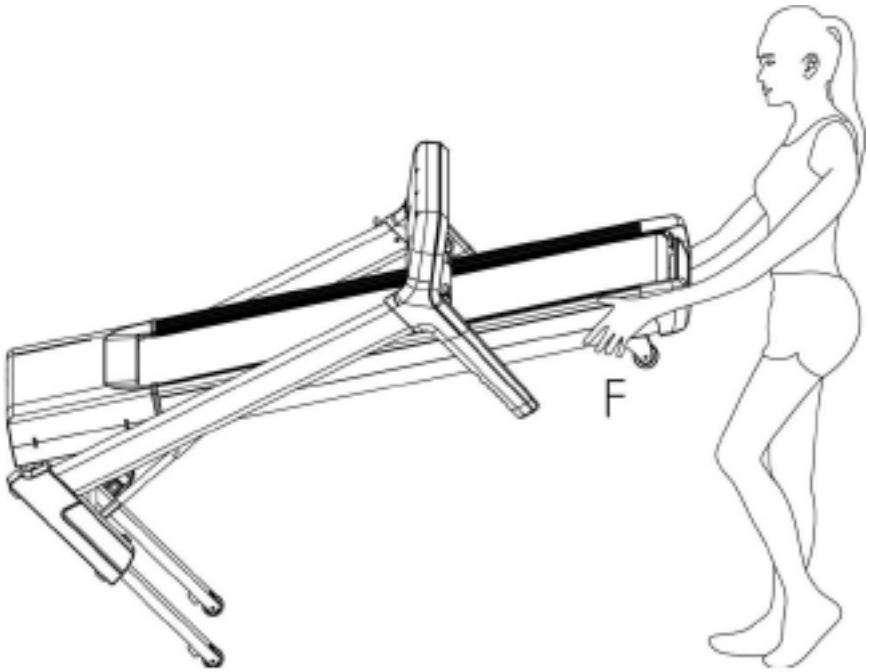
2. Aufklappen



Stützen Sie Position „F” mit einer Hand, wie in der Abbildung gezeigt. Drücken Sie mit dem Fuß leicht auf den Luftdruck-stab „E”. Das Grundgestell senkt sich automatisch ab.



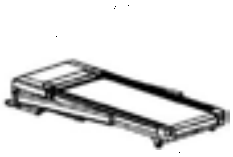
Halten Sie das Laufband an Position „F”, wie in der Abbildung gezeigt. Treten Sie auf die Transportrolle (D), um das Laufband zu kippen. Ziehen Sie das Laufband vorsichtig zu sich heran und bewegen Sie es an den gewünschten Ort.



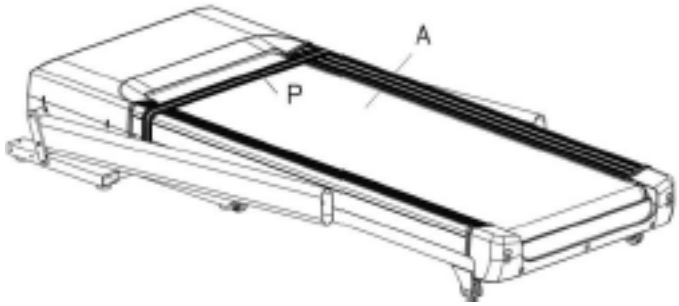


Aufstellmaße: 180 x 86 x 139 cm

Max. Benutzergewicht: 125 kg

				
A – Hauptrahmen (1 Stk.)	B – Cockpit (1 Stk.)	B01 – Flaschenhalter (1 Stk.)	B08 – Kreuzschlüssel (1 Stk.)	B09 – Innensechskantschlüssel 5# (1 Stk.)
				
C05 – Linker Schaumstoffgriff (1 Stk.)	C06 – Rechter Schaumstoffgriff (1 Stk.)	D07 – Sicherheitsschlüs-sel-Modul (1 Stk.)	C14 – Linke Bodenabdeckung (1 Stk.)	C15 – Rechte Bodenabdeckung (1 Stk.)
				
E13 – Schraube M8×15 (10 Stk.)	E22 – Schraube M5×12 (6 Stk.)	E32 – Federring 8 (10 Stk.)	E39 – Große Unterlegscheibe Φ5×φ13×1,0 (4 Stk.)	

SCHRITT 1

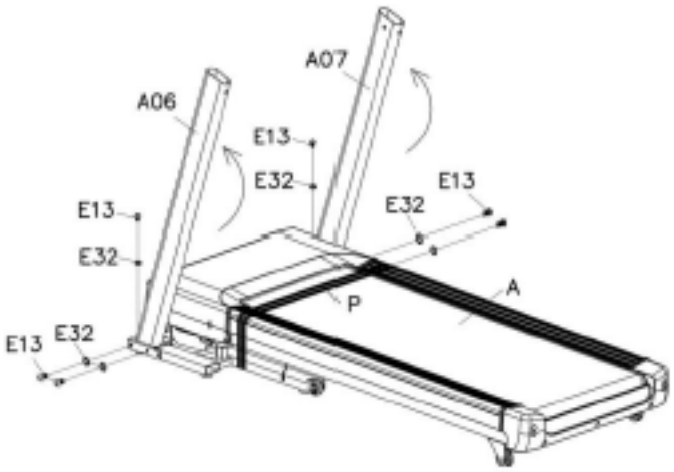


Öffnen Sie die Verpackung und legen Sie den Hauptrahmen (A) auf dem Boden ab.

Achtung: Das Sicherungsband (P) erst nach der vollständigen Montage des Laufbands durchtrennen.

SCHRITT 2

	E13	Schraube M8×15	6 Stk.
	E32	Federring 8	6 Stk.
	B09	Innensechs-kantschlüssel 5#	1 Stk.

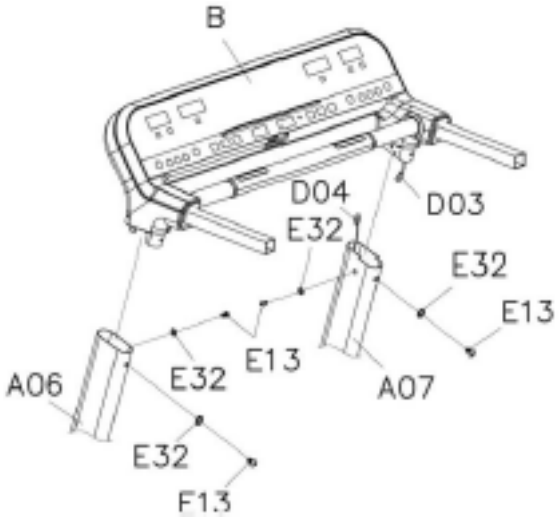


Die Stützen A06 und A07 aufstellen. Stütze A06 mit Schraube (E13) und Federring (E32) am Hauptrahmen (A) befestigen und mit dem Innensechskantschlüssel (B09) fest anziehen. Denselben Vorgang für Stütze A07 wiederholen.

Achtung: Halten Sie jede Stütze während der Montage fest, damit sie nicht umfällt.

SCHRITT 3

	E13	Schraube M8×15	4 Stk.
	E32	Federring 8	4 Stk.

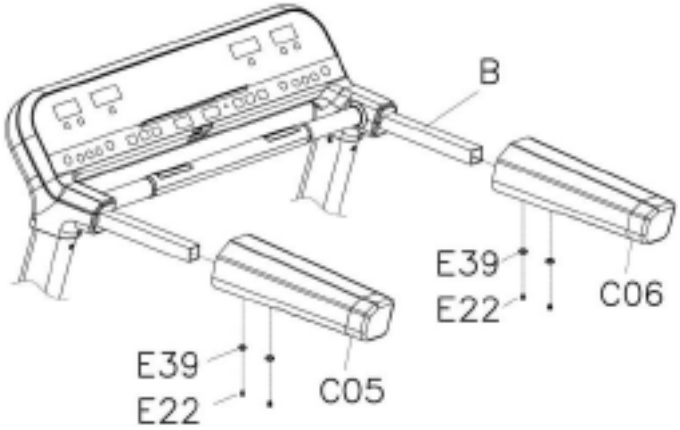


Monitorkabel D03 mit D04 verbinden. Den Monitor (B) mit Schrauben (E13) und Federringen (E32) an den linken und rechten Stützen (A06/A07) befestigen und mit dem Innensechskantschlüssel (B09) fest anziehen.

Achtung: Stellen Sie sicher, dass alle Kabel ordnungsgemäß angeschlossen sind, bevor Sie die Schrauben festziehen.

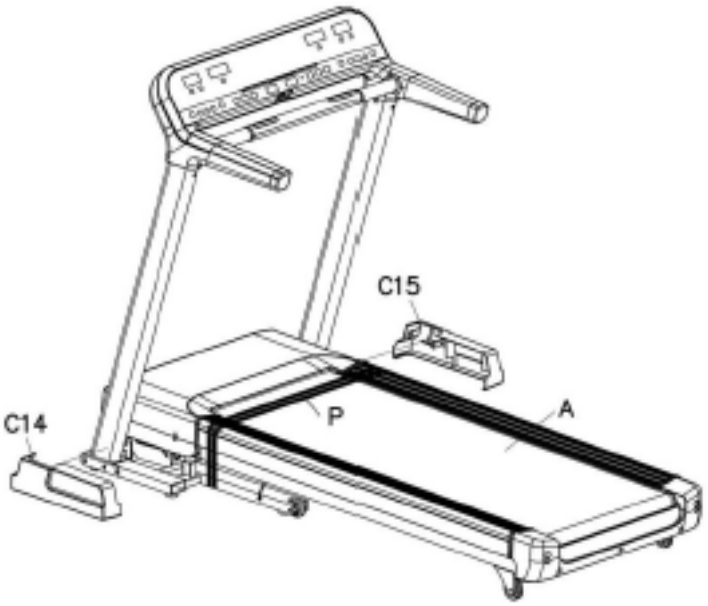
SCHRITT 4

	E22	Schraube M5×12	4 Stk.
	E39	Große Unterlegscheibe	4 Stk.
	B08	Kreuzschlüssel	1 Stk.



Den linken und rechten Schaumstoffgriff (C05/C06) mit Schrauben (E22) und großen Unterlegscheiben (E39) am Cockpit (B) befestigen und mit dem Kreuzschlüssel (B08) fest anziehen.

SCHRITT 5

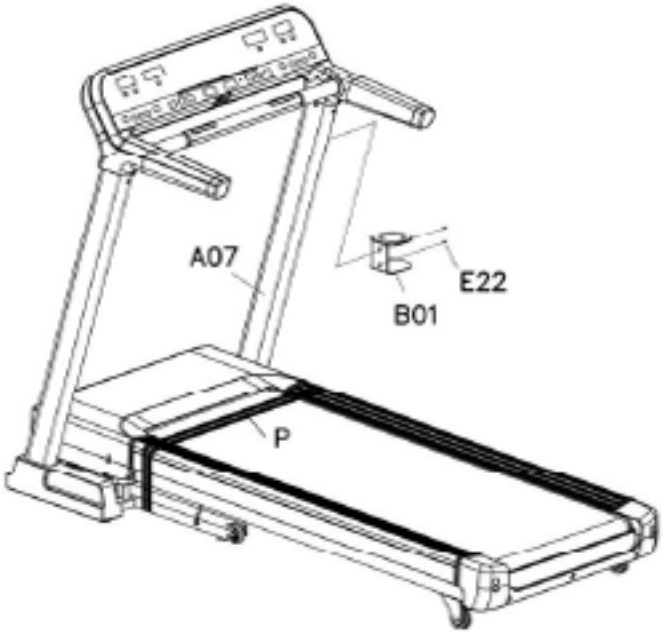


Die linke und rechte Bodenabdeckung (C14/C15) am Hauptrahmen (A) anbringen.

Achtung: Die Abdeckungen sind mit einem Rastsystem versehen. Stellen Sie sicher, dass alle Rasthaken vollständig eingerastet und fest sitzen.

SCHRITT 6

	E22	Schraube M5×12	2 Stk.



Den Flaschenhalter (B01) mit Schrauben (E22) an der rechten Stütze (A07) befestigen und mit dem Kreuzschlüssel (B08) fest anziehen.

SCHRITT 7

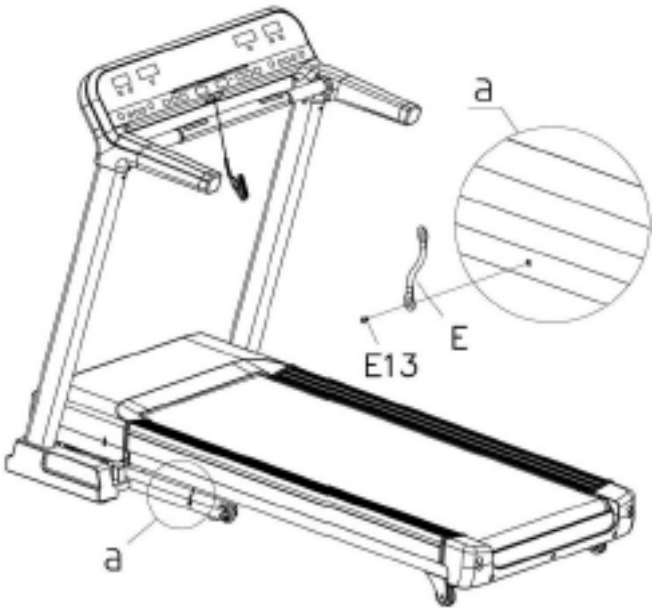


Das Sicherungsband (P) durchtrennen. Das Sicherheitsschlüssel-Modul (D07) in den Monitor (B) einsetzen.

Verwendung des Sicherheitsschlüssels

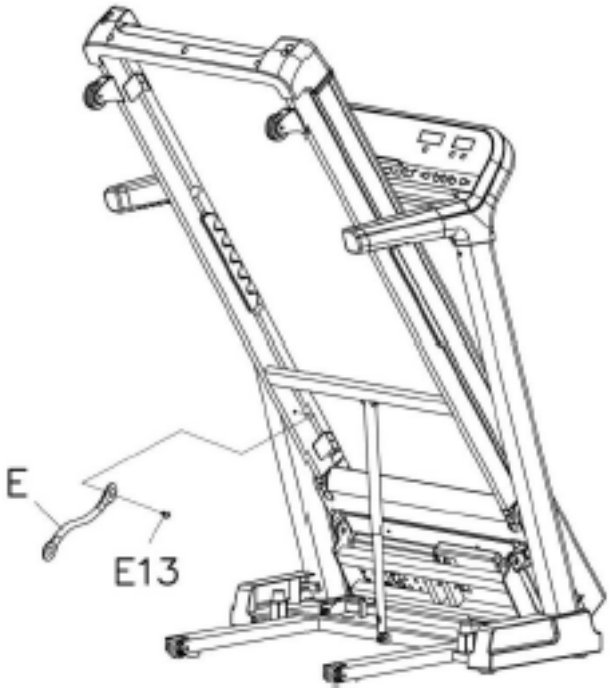
1. Befestigen Sie den Sicherheitsclip (D07) vor dem Start des Laufbands an Ihrer Kleidung.
2. Im Notfall den Sicherheitsschlüssel herausziehen, um das Laufband sofort zu stoppen.

SCHRITT 8



Die Schraube (E13) am unteren Ende des Stahlseils (E) mit dem Innensechskantschlüssel (B09) entfernen.

SCHRITT 9



Die Schraube (E13) am oberen Ende des Stahlseils (E) mit dem Innensechskantschlüssel (B09) entfernen. Anschließend das Stahlseil (E) aus dem Grundrahmen herausnehmen.

Hinweis: Das Stahlseil dient als Sicherung während der Montage. Bewahren Sie es für einen möglichen späteren Einsatz auf.

Bedienungsübersicht



1. Anzeigefelder

GESCHWINDIGKEIT / PULS
Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an: 0,8–20,0 km/h. Wenn Sie die Pulssensoren einige Sekunden lang halten, wird die Herzfrequenz angezeigt: 50–200 BPM.

Hinweis: Die Herzfrequenzanzeige dient nur als Orientierungswert und darf nicht für medizinische Zwecke verwendet werden.

DISTANZ
Zeigt die zurückgelegte Strecke an: 0,00–99,9 km (setzt nach 99,9 km automatisch auf 0 zurück). Im Countdown-Modus zählt die Anzeige bis auf 0 herunter, zeigt dann „END" an und kehrt zum Startbildschirm zurück. Im Programmodus werden P1–P12 angezeigt. Im Körperfett-Modus erscheint „FAT".

ZEIT
Zeigt die Trainingszeit an: 0:00–18:00 Stunden. Bei Erreichen der Maximalzeit stoppt das Laufband, zeigt „END" an und wechselt nach 5 Sekunden in den Standby-Modus. Im Countdown-Modus zählt die Anzeige bis 0:00 herunter, zeigt „END" an und kehrt zum Startbildschirm zurück.

KALORIEN / STEIGUNG
Zeigt den geschätzten Kalorienverbrauch an: 0,0–999 kcal. Bei der Steigungsei nstellung wird die Steigungsstufe angezeigt (0–15). Nach 30 Sekunden ohne Eingabe kehrt die Anzeige zur Kalorienanzeige zurück.

2. TASTENFUNKTIONEN

START
Die START-Taste drücken, um das Laufband zu starten, wenn es eingeschaltet und der Sicherheitsschlüssel ordnungsgemäß eingesteckt ist. Das Laufband startet nach einem 3-Sekunden-Countdown.

STOP
Die STOP-Taste einmal drücken, um das Laufband zu pausieren. Im Pausemodus erscheint „PAU" im Display. START drücken, um das Training fortzusetzen. STOP erneut drücken, um das Laufband vollständig zu stoppen und alle Daten zu löschen.

MODE
Die MODE-Taste drücken, um zwischen den verschiedenen Modi zu wechseln: 30:00 (Zeit-Countdown), 1,0 (Distanz-Countdown), 50 (Kalorien-Countdown) und P1–P12 (Voreingestellte Programme). Nach der Modusauswahl blinkt die Anzeige. Die Werte können mit den Tasten SPEED+ / SPEED- oder INCLINE+ / INCLINE- angepasst werden. START drücken, um zu bestätigen und zu beginnen. Im MANUELL-Modus MODE drücken, um in den Dateneingabe-Modus zu wechseln.

Programmschnelltasten
Die Tasten MANUELL, GEWICHTSREDUKTION, INTERVALL, BERGAUF oder GEHEN drücken, um die Programme P1–P5 direkt auszuwählen. Die Standardzeit beträgt 30:00. Die Zeit kann mit den SPEED- oder INCLINE-Tasten angepasst werden. START drücken, um das Training zu beginnen.

Geschwindigkeitseinstellung
Mit den Tasten SPEED+ und SPEED- die Geschwindigkeit anpassen. Taste gedrückt halten, um die Geschwindigkeit kontinuierlich zu ändern.

Steigungseinstellung
Mit den Tasten INCLINE+ und INCLINE- die Steigungsstufe anpassen. Taste gedrückt halten, um die Steigung kontinuierlich zu ändern.

Schnelltasten
Die Tasten INCLINE 6, 8 oder 10 drücken, um die Steigungsstufen schnell auszuwählen. Die Tasten SPEED 6, 8 oder 10 drücken, um die Geschwindigkeitsstufen schnell auszuwählen.

3. HINWEIS ZUR SCHMIERUNG

Das Laufband verfügt über eine automatische Schmier-Erinnerungsfunktion. Nach jeweils 300 km Laufleistung wird eine Schmierung des Laufbands empfohlen. Alle 10 Sekunden ertönt ein akustisches Signal und im ZEIT-Fenster erscheint „OIL”. Das Schmiermittel auf die Mitte des Laufbretts auftragen. Nach der Schmierung die STOP-Taste 3 Sekunden lang gedrückt halten, um die Erinnerung zurückzusetzen.

4. SCHNELLSTART

Das Laufband einschalten und sicherstellen, dass der Sicherheitsschlüssel ordnungsgemäß eingesteckt ist. Die START-Taste drücken. Nach dem Countdown startet das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 0,8 km/h. Geschwindigkeit und Steigung bei Bedarf mit den Tasten SPEED+ / SPEED- und INCLINE+ / INCLINE- anpassen.

5. MANUELLER MODUS

Die START-Taste drücken, um das Training zu beginnen. Das Laufband startet mit 0,8 km/h und alle Anzeigewerte beginnen bei null. Die Geschwindigkeit mit SPEED+ / SPEED- und die Steigung mit INCLINE+ / INCLINE- anpassen.

Im Standby-Modus die MODE-Taste drücken, um in den Zeit-Countdown-Modus zu wechseln. Im ZEIT-Fenster blinkt „30:00”. Mit INCLINE+ / INCLINE- oder SPEED+ / SPEED- die Zeit zwischen 5:00 und 99:00 Minuten einstellen.

MODE erneut drücken, um in den Distanz-Countdown-Modus zu wechseln. Im DIST-Fenster blinkt „1,0”. Die Distanz zwischen 0,5 und 99,9 km einstellen.

MODE noch einmal drücken, um in den Kalorien-Countdown-Modus zu wechseln. Im KAL-Fenster blinkt „50”. Den Kalorienverbrauch zwischen 10 und 999 kcal einstellen.

Nach Auswahl eines Countdown-Modus die START-Taste drücken. Das Laufband startet nach einem 3-Sekunden-Countdown. Während des Trainings können Steigung und Geschwindigkeit jederzeit angepasst werden. Die STOP-Taste drücken, um das Laufband zu stoppen.

6. SCHNELLPROGRAMM-MODUS

Eine der Schnellprogramm-Tasten drücken, um ein Programm auszuwählen. Im ZEIT-Fenster erscheint der Standardwert „30:00” und beginnt zu blinken. Die gewünschte Trainingszeit mit INCLINE+ / INCLINE- oder SPEED+ / SPEED- einstellen.

Jedes Programm besteht aus 15 Stufen. Die Dauer jeder Stufe ergibt sich aus der eingestellten Gesamtzeit geteilt durch 15. Das Laufband wechselt automatisch zur nächsten Stufe, wenn die vorherige abgeschlossen ist. Bei jedem Stufenwechsel ertönt ein kurzer dreifacher Signalton. Geschwindigkeit und Steigung passen sich automatisch an das gewählte Programm an.

Nach Abschluss des Programms kehrt die Steigung auf Stufe 0 zurück und ein kurzer dreifacher Signalton ertönt. Nach 5 Sekunden kehrt das Laufband in den Standby-Modus zurück.

Das Training kann jederzeit durch Drücken der STOP-Taste oder Herausziehen des Sicherheitsschlüssels unterbrochen werden.

7. PROGRAMMÜBERSICHT

Jedes Programm ist in 15 Stufen unterteilt, wobei jede Stufe über eine eigene voreingestellte Geschwindigkeit und Steigung verfügt.

stage / program		Set time/15 =exercise time of each stage														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
P1 (MANUAL)	Speed	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	incline	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P2 (WEIGHT LOSS)	Speed	3	3	6	6	3	3	3	6	6	3	3	3	6	6	3
	incline	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2
P3 (INTERVAL)	Speed	3	8	8	3	3	8	8	3	3	8	8	3	3	8	8
	incline	2	2	4	4	6	6	6	6	4	4	4	4	2	2	2
P4 (HILL CLIMB)	Speed	3	5	6	8	10	8	6	3	3	6	8	10	8	6	5
	incline	2	2	4	4	6	6	6	6	4	4	4	4	2	2	2
P5 (WALK)	Speed	3	5	5	6	6	5	5	8	8	5	3	3	5	5	8
	incline	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2
P6	Speed	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	2
	incline	0	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	0
P7	Speed	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	2
	incline	0	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	0
P8	Speed	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	2
	incline	0	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	0
P9	Speed	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	2
	incline	0	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	0
P10	Speed	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	2
	incline	0	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	0
P11	Speed	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	2
	incline	0	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	0
P12	Speed	2	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	2
	incline	0	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	0

8. MANUELLER MODUS

Der Benutzer kann ein individuelles Trainingsprogramm erstellen und speichern.

Programm einrichten
Im Standby-Modus die MANUELL-Taste drücken, um in den manuellen Modus zu wechseln, oder die MODE-Taste so oft drücken, bis P1 erscheint. Im ZEIT-Fenster erscheint „30:00" und beginnt zu blinken. Die gesamte Trainingszeit mit INCLINE+ / INCLINE- oder SPEED+ / SPEED- einstellen.

Nach der Zeiteinstellung die MODE-Taste drücken, um die Programmstufeneinstellungen aufzurufen. Geschwindigkeit und Steigung für Stufe 1 mit INCLINE+ / INCLINE- oder SPEED+ / SPEED- einstellen. Die MODE-Taste 3 Sekunden lang gedrückt halten, um zur nächsten Stufe zu wechseln. Diesen Vorgang wiederholen, bis alle 15 Stufen eingestellt sind. Die Programmdaten werden automatisch gespeichert und bleiben erhalten, bis sie manuell geändert werden.

Programm starten
Die MANUELL-Taste drücken oder MODE so oft drücken, bis P1 erscheint. Nach Abschluss der Einstellungen die START-Taste drücken, um das Training zu beginnen.

Hinweis zum Programm
Jedes eigene Programm besteht aus 15 Stufen. Nach dem Einstellen aller Stufen die START-Taste drücken, um das Training zu beginnen.

9. KÖRPERFETTMESSUNG

Die MODE-Taste mehr als 3 Sekunden lang gedrückt halten, um in den Körperfettmess-Modus zu wechseln. Im Distanzfenster erscheint „FAT". Die MODE-Taste erneut drücken, um in den Dateneingabe-Modus zu wechseln, in dem die Parameter F-1 bis F-5 eingestellt werden können.

- F-1: Geschlecht
- F-2: Alter
- F-3: Körpergröße
- F-4: Körpergewicht
- F-5: Körperfettmessung

Mit den Tasten SPEED+ / SPEED- die Werte für F-1 bis F-4 einstellen. Die MODE-Taste drücken, um zum nächsten Parameter zu wechseln.

Für F-1: 01 für männlich oder 02 für weiblich auswählen. Für F-2: Alter zwischen 10 und 99 Jahren einstellen. Für F-3: Körpergröße zwischen 100 und 200 cm einstellen. Für F-4: Körpergewicht zwischen 20 und 150 kg einstellen.

Wenn F-5 angezeigt wird und „---" erscheint, beide Hände auf die Pulssensoren legen. Nach ca. 5–8 Sekunden zeigt das Display den Körperfettindex an.

- 20–25: optimaler Bereich
- Unter 19: niedriger Körperfettanteil
- 26–29: leicht erhöhter Körperfettanteil
- Über 30: hoher Körperfettanteil

Diese Werte dienen nur als Orientierungswerte und dürfen nicht für medizinische Zwecke verwendet werden.

F-1	sex	01-male	02-female
F-2	age	10-99	
F-3	height	100-200	
F-4	weight	20-150	
F-5	FAT	≤19	Thin
		=(20—-25)	Normal
		=(26—-29)	A little weight
		≥30	Too fat

10. ÜBERSICHT DER ANZEIGEWERTE

Item	Initial	Original data	Range	Display range
Time (min: sec)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00-99:59
Incline (step)	0	0	0-15	0-15
Speed (km/h)	0.0	0.8	0.8-20	0.8-20
Distance (km)	0	1.0	0.50-99.9	0.00-99.9
Heart rate (time/min)	P	N/A	N/A	50-200
Calorie (K)	0	50	10.0-999	0.0999

11. USB-LADEFUNKTION (optional)

Über den USB-Anschluss können die meisten mobilen Geräte während des Trainings aufgeladen werden.

12. MP3-FUNKTION

Das Gerät unterstützt die MP3-Wiedergabe. Schließen Sie Ihr MP3-Gerät an und regeln Sie die Lautstärke direkt am Gerät.

13. ENERGIESPARMODUS

Wenn das Gerät 10 Minuten lang nicht bedient wird, wechselt es in den Energiesparmodus und das Display schaltet sich aus. Durch Drücken einer beliebigen Taste wird das Gerät wieder aktiviert.

14. AUSSCHALTEN

Das Gerät kann jederzeit ausgeschaltet werden, ohne dass dadurch Schäden entstehen.

15. ACHTUNG

- Stellen Sie vor dem Training sicher, dass Stromversorgung und Sicherheitsschlüssel ordnungsgemäß angeschlossen sind.
- Im Notfall den Sicherheitsschlüssel sofort herausziehen, um das Gerät zu stoppen.
- Bei einer Fehlfunktion wenden Sie sich umgehend an den Händler. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren.

16. STÖRUNGEN UND LÖSUNGEN

1. Kein Signal beim Einschalten
Prüfen Sie zunächst, ob der Überlastschutz ausgelöst hat. Falls ja, diesen zurücksetzen. Anschließend alle Kabelverbindungen von Schalter, Überlastschutz und Steuergerät prüfen. Außerdem das Kabel zwischen Monitor und Steuergerät auf festen Sitz prüfen.

2. Fehler E01 nach dem Einschalten
Dies deutet in der Regel auf ein Signalproblem hin. Alle Kabelverbindungen zwischen Display und Steuergerät prüfen. Bleibt das Problem bestehen, ist möglicherweise das Display defekt und muss ausgetauscht werden. Falls erforderlich, den Transformator ersetzen.

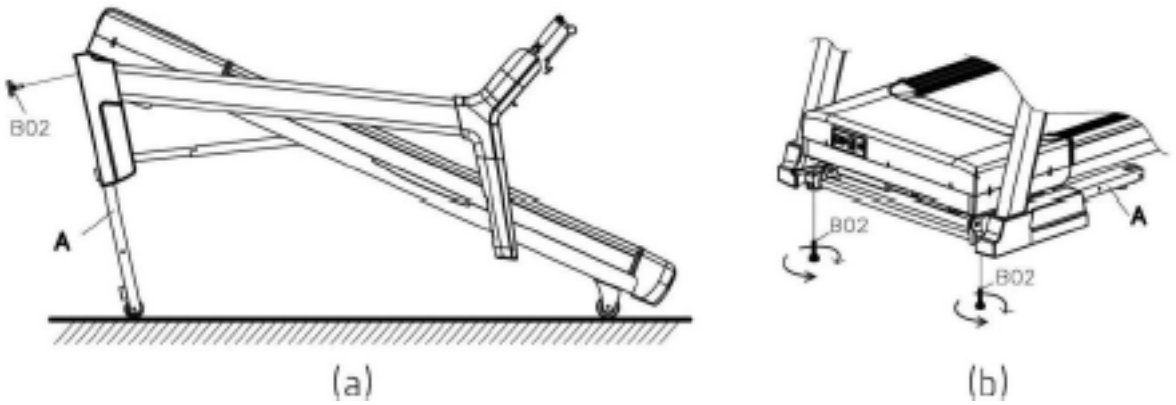
3. Fehler E02 nach dem Einschalten
Prüfen Sie, ob das Motorkabel ordnungsgemäß angeschlossen ist. Falls nicht, erneut anschließen. Bleibt das Problem bestehen, den Motor austauschen. Das Steuergerät auf ungewöhnlichen Geruch prüfen und bei Bedarf ersetzen. Außerdem die korrekte Eingangsspannung sicherstellen.

4. Fehler E03 nach dem Einschalten (kein Sensorsignal)
Läuft der Motor einige Sekunden und zeigt das Display dann E03 an, liegt kein Geschwindigkeitssignal vor. Prüfen Sie, ob der Geschwindigkeitssensor ordnungsgemäß angeschlossen oder beschädigt ist. Falls die Sensorverkabelung auf der Platine defekt ist, die Platine austauschen.

5. Fehler E04 nach dem Einschalten
Prüfen Sie, ob das Signalkabel des Steigungsmotors ordnungsgemäß angeschlossen ist. Falls nicht, trennen und neu anschließen. Sicherstellen, dass das Wechselstromkabel des Steigungsmotors korrekt angeschlossen ist. Beschädigte Kabel prüfen und bei Bedarf ersetzen. Bleibt das Problem bestehen, die Platine austauschen. Nach dem Austausch die LEARNING-Taste drücken, um das Steigungssystem neu zu kalibrieren.

6. Fehler E05 nach dem Einschalten (Überlastschutz)
Dieser Fehler kann bei zu hoher Belastung auftreten. Das System zurücksetzen und die Belastung reduzieren. Prüfen Sie, ob Teile blockiert sind und den Motor überlasten. Falls nötig, das Laufband nachspannen oder schmieren. Den Motor auf ungewöhnliche Geräusche oder Gerüche prüfen und bei Bedarf austauschen. Die Platine auf Schäden prüfen und bei Bedarf ersetzen. Falls der IGBT auf der Platine defekt ist, mit einem Multimeter prüfen und die Platine bei Bedarf austauschen.

EINSTELLUNG DER STANDFÜSSE



Bei unebenem Untergrund kann das Laufband durch Verstellen der Standfüße (B02) ausgerichtet werden. Den Standfuß (B02) mit dem Kreuzschlüssel (B08) gegen den Uhrzeigersinn drehen, um die Höhe zu erhöhen. Im Uhrzeigersinn drehen, um die Höhe zu verringern.

Reinigung

ACHTUNG: Vor der Reinigung das Gerät ausschalten. Staub vom Laufband, Laufbrett und den seitlichen Trittflächen entfernen. Übermäßige Staubablagerungen erhöhen die Reibung und können das Gerät beschädigen. Es wird empfohlen, das Gerät einmal im Monat zu reinigen. Verwenden Sie ausschließlich ein leicht feuchtes Tuch. Verwenden Sie niemals Benzin, Verdünner oder andere aggressive Reinigungsmittel, da diese die Oberfläche beschädigen können. Das Gerät ist ausschließlich für den privaten Gebrauch im Innenbereich geeignet. Halten Sie das Gerät sauber und trocken. Schäden durch Körperschweiß oder andere Flüssigkeiten sind von der Garantie ausgeschlossen.

Wartung

Überprüfen Sie Schrauben und bewegliche Teile in regelmäßigen Abständen. Das Gerät darf nur in einwandfreiem Zustand für das Training verwendet werden. Wenden Sie sich für Reparaturen oder Ersatzteile an den Kundendienst.

ACHTUNG: Das Gerät darf erst nach erfolgreicher Reparatur wieder verwendet werden.

SCHMIERUNG DES LAUFGURTES

Das Laufband muss nach jeweils 300 km geschmiert werden. Wenn eine Schmierung erforderlich ist, ertönt ein Signalton und das Display zeigt „OIL” an. Das Schmiermittel auf die mittlere Fläche unter dem Laufband auftragen. Nach der Schmierung die STOP-Taste im Standby-Modus mehr als 3 Sekunden lang gedrückt halten, um die Erinnerung zurückzusetzen.

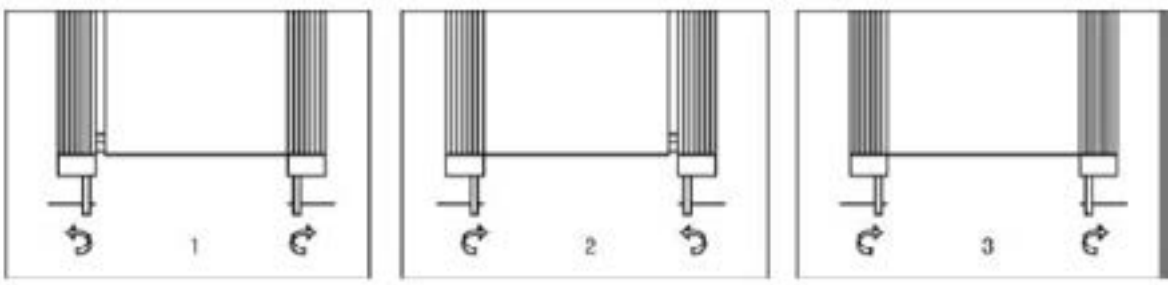
Die empfohlene Schmierungshäufigkeit richtet sich nach der Nutzungsintensität. Bei weniger als 3 Stunden Nutzung pro Woche alle 6 Monate schmieren. Bei 3–5 Stunden pro Woche alle 3 Monate schmieren. Bei mehr als 5 Stunden pro Woche alle 2 Monate schmieren.

JUSTIEREN DES LAUFGURTES

Nach längerem Gebrauch kann sich das Laufband leicht zur Seite verschieben. Lassen Sie das Laufband zunächst ohne Benutzer laufen, da es sich möglicherweise automatisch wieder zentriert. Falls eine Nachstellung erforderlich ist, verwenden Sie die Stellschrauben an der Rückseite des Laufbands. Verschiebt sich das Band nach rechts, die rechte Schraube anziehen oder die linke lockern. Verschiebt sich das Band nach links, die linke Schraube anziehen oder die rechte lockern. Nehmen Sie nur kleine Anpassungen vor und prüfen Sie die Bandposition, bis das Band mittig läuft.

NACHSPANNEN DES LAUFGURTES

Die richtige Spannung des Laufbands ist entscheidend für einen einwandfreien Betrieb. Das Laufband darf weder zu locker noch zu straff gespannt sein, da beides das Gerät beschädigen kann. Zur Überprüfung der Spannung das Band in der Mitte nach oben ziehen. Ein Abstand von 50–75 mm zeigt die korrekte Spannung an.



ACHTUNG: Um die Lebensdauer des Laufbands zu verlängern, das Gerät nach jeweils 2 Stunden Nutzung für ca. 10 Minuten ausschalten.

Die richtige Pflege des Laufgurtes ist entscheidend für einen einwandfreien Betrieb. Der Laufgurt darf weder zu locker noch zu straff gespannt sein, da beides das Gerät beschädigen kann. Zur Überprüfung der Spannung den Gurt in der Mitte nach oben ziehen. Ein Abstand von 50–75 mm zeigt die korrekte Spannung an.

Trainingsvorbereitungen
Bevor Sie mit dem Training beginnen, stellen Sie sicher, dass sowohl das Gerät als auch Ihr Körper in gutem Zustand sind. Wenn Sie längere Zeit kein Kraft- oder Ausdauertraining gemacht haben, lassen Sie einen Fitness-Check bei Ihrem Hausarzt durchführen. Besprechen Sie Ihre Trainingsziele mit ihm, insbesondere wenn Sie über 35 Jahre alt sind, übergewichtig oder kardiovaskuläre Probleme haben.

Trainingsplanung
Effektives und zielgerichtetes Training erfordert Planung. Integrieren Sie Ihr Fitnesstraining in Ihren Alltag, denn ungeplantes Training wird leicht verschoben oder unterbrochen. Planen Sie langfristig, idealerweise für mehrere Monate, anstatt nur von Woche zu Woche. Bauen Sie Motivationsstrategien ein, wie Musik zu hören. Setzen Sie sich realistische Ziele, z. B. 1 kg in vier Wochen abzunehmen oder Ihr Trainingsgewicht in sechs Wochen um 10 kg zu steigern, und belohnen Sie sich, wenn Sie diese erreichen.

Trainingshäufigkeit
Experten empfehlen 3 bis 4 Tage Ausdauer- oder Krafttraining pro Woche. Je häufiger Du trainierst, desto schneller wirst Du Deine Ziele erreichen. Achte jedoch darauf, genügend Pausen zwischen den Einheiten einzulegen, damit Dein Körper sich erholen und regenerieren kann. Gönne Dir nach jeder Trainingseinheit mindestens einen Ruhetag.

Flüssigkeitszufuhr
Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist vor und während des Trainings entscheidend. Während einer 60-minütigen Einheit können Sie bis zu 0,5 Liter Flüssigkeit verlieren. Um dies auszugleichen, eignet sich eine Apfelschorle im Verhältnis von einem Drittel Apfelsaft zu zwei Dritteln Mineralwasser – so füllen Sie verlorene Elektrolyte und Mineralstoffe wieder auf. Trinken Sie etwa 330 ml ca. 30 Minuten vor dem Training und achten Sie während des Trainings auf eine kontinuierliche Flüssigkeitszufuhr.

Warm-Up
Wärmen Sie Ihren Körper 5–7 Minuten bei moderater Intensität auf – zum Beispiel mit einem Springseil, auf dem Crosstrainer oder einem ähnlichen Gerät. So bereiten Sie Ihren Körper optimal auf das bevorstehende Training vor.

Cool-Down
Beenden Sie Ihr Training nicht abrupt. Reduzieren Sie die Intensität langsam über 5–7 Minuten auf einem Ergometer, Crosstrainer oder einem ähnlichen Gerät und dehnen Sie anschließend Ihre Muskeln gründlich.

Oberschenkel

Stütze Dich mit der rechten Hand an einer Wand oder Deinem Trainingsgerät ab. Hebe den linken Fuß nach hinten und halte ihn mit der linken Hand, dabei zeigt das Knie gerade nach unten. Ziehe den Oberschenkel nach hinten, bis Du eine leichte Dehnung im Muskel spürst. Halte die Position 15–20 Sekunden, lass dann langsam den Fuß los und senke das Bein. Wiederhole den Vorgang mit dem rechten Bein.

Beine und unterer Rücken

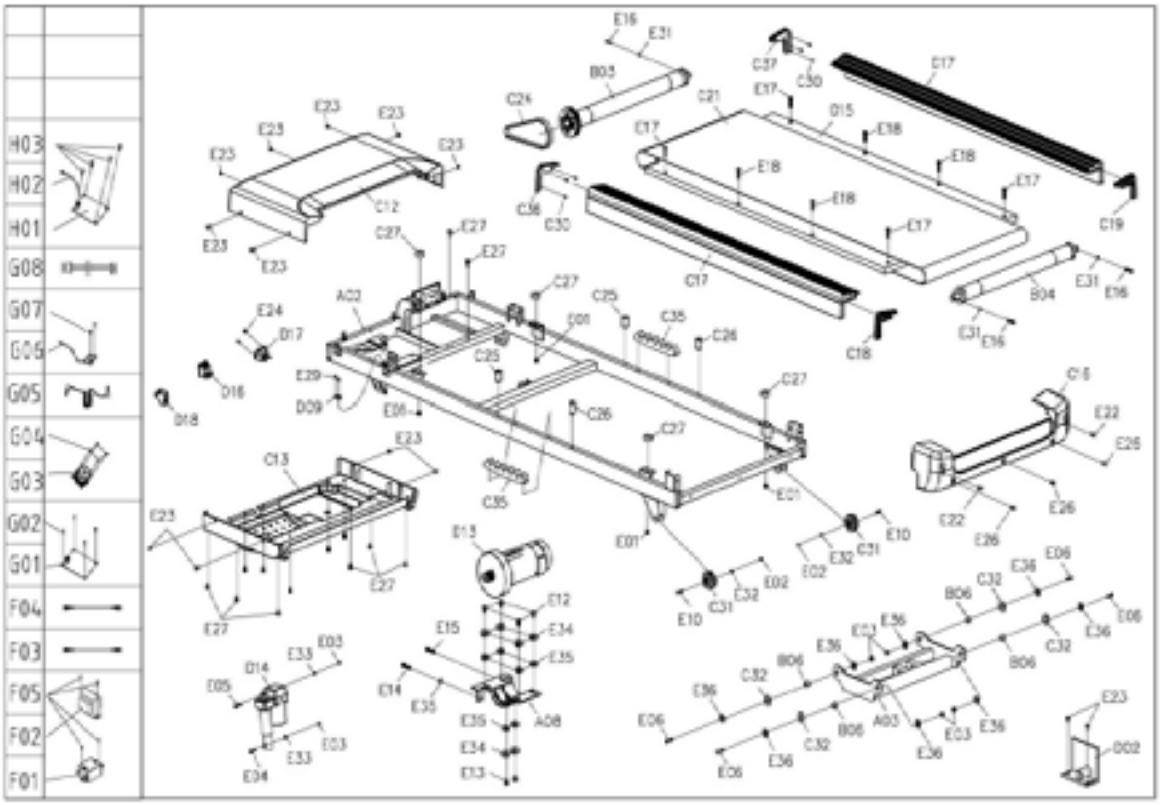
Setze Dich auf den Boden und strecke die Beine aus. Versuche, mit beiden Händen die Fußspitzen zu greifen, während Du die Arme gestreckt hältst und den Oberkörper leicht nach vorne beugst. Halte die Position 15–20 Sekunden und richte Deinen Oberkörper anschließend langsam wieder auf.

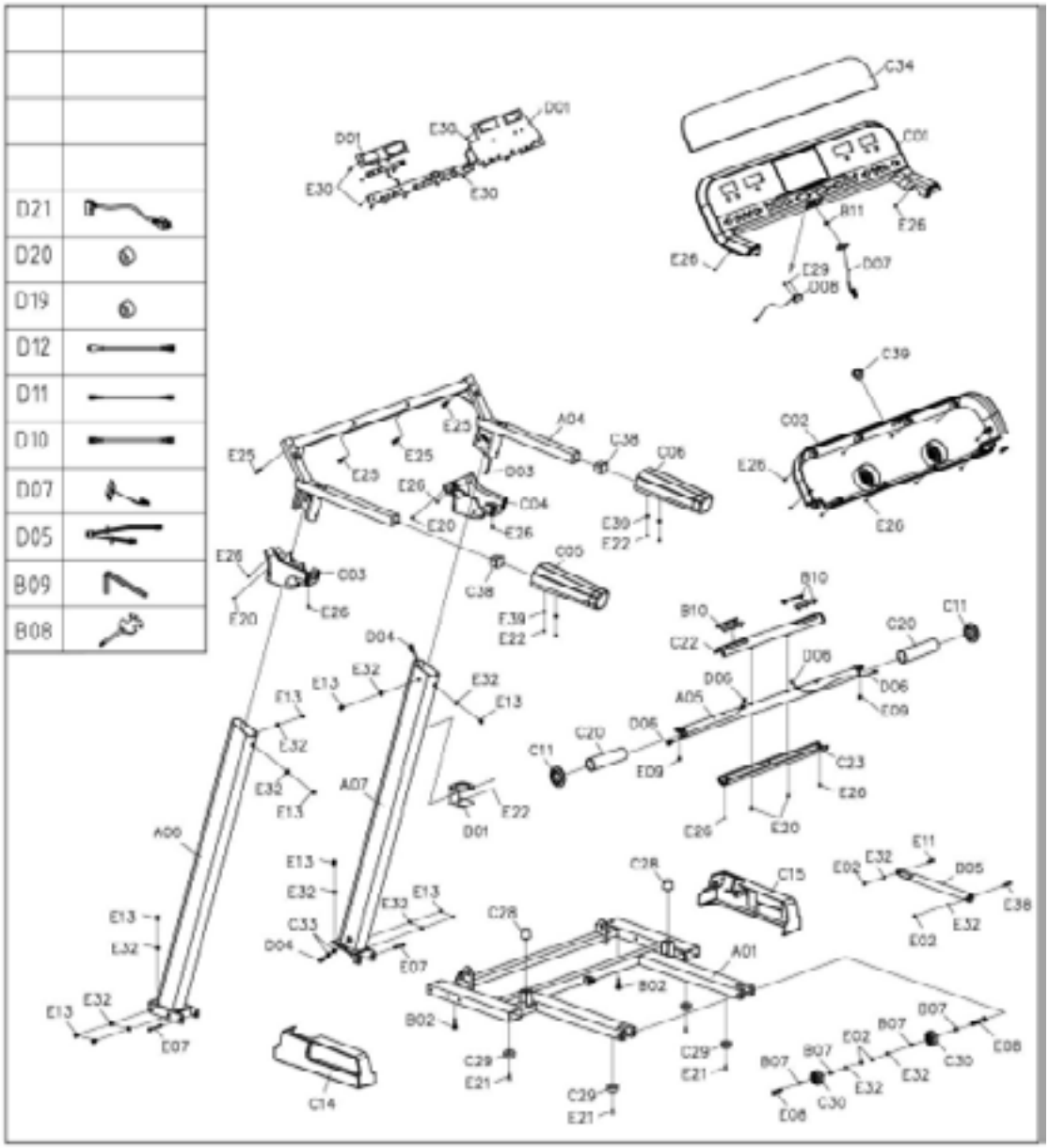
Trizeps und Schulter

Führe Deine linke Hand hinter Deinen Kopf zur rechten Schulter. Greife mit der rechten Hand Deinen linken Ellbogen und ziehe vorsichtig, bis Du eine leichte Dehnung spürst. Halte die Position 15-20 Sekunden, dann wiederhole den Vorgang mit der rechten Hand.

Oberkörper

Strecke Deinen linken Arm auf Schulterhöhe über Deinen rechten. Ziehe mit der rechten Hand sanft am linken Oberarm, bis Du eine leichte Dehnung spürst. Halte die Position für 15-20 Sekunden, dann wiederhole den Vorgang mit dem rechten Arm.


H03
H02
H01
G08
G07
G06
G05
G04
G03
G02
G01
F04
F03
F05
F02
F01


D21
D20
D19
D12
D11
D10
D07
D05
B09
B08

Nr.	Bezeichnung	Stk.
A01	Grundrahmen	1
A02	Hauptrahmen	1
A03	Steigungsrahmen	1
A04	Monitorrahmen	1
A05	Pulsgriff-Rahmen	1
A06	Linke Stütze	1
A07	Rechte Stütze	1
A08	Motorhalterung	1
B01	Flaschenhalter	1
B02	Stellfuß	2
B03	Vordere Laufrolle	1
B04	Hintere Laufrolle	1
B05	Luftzylinder	1
B06	Hülse Φ15*φ10,2*13	4
B07	Hülse Transportrolle Φ12*φ8,5*17	4
B08	Kreuzschlüssel	1
B09	Innensechskantschlüssel	1
B10	Pulsgriff	4
B11	Sicherheitsschlüssel-Halterung	1
C01	Obere Monitorabdeckung	1
C02	Untere Monitorabdeckung	1
C03	Linke untere Monitorabdeckung	1
C04	Rechte untere Monitorabdeckung	1
C05	Linker Schaumstoffgriff	1
C06	Rechter Schaumstoffgriff	1
C11	O-Ring	2
C12	Obere Motorabdeckung	1
C13	Untere Motorabdeckung	1
C14	Linke Bodenabdeckung	1
C15	Rechte Bodenabdeckung	1
C16	Hintere Schutzabdeckung	1
C17	Laufschiene	2
C18	Linke Laufschienenkappe	2
C19	Rechte Laufschienenkappe	2
C20	Schaumstoffpolster	2
C21	Laufgurt	1
C22	Obere Pulsabdeckung	1
C23	Untere Pulsabdeckung	1
C24	Keilriemen	1
C25	Schwarzes Gummipolster Φ20*φ6,5*30	2
C26	Blaues Gummipolster Φ20*φ6,5*30	2
C27	Schwarzes Gummipolster	2
C28	Kegelförmiges Gummipolster	2

Nr.	Bezeichnung	Stk.
C29	Flacher Standfuß	4
C30	Transportrolle	2
C31	Verstellbare Rolle	2
C32	Kunststoffscheibe	4
C33	O-Ring	2
C34	Acrylplatte	1
C35	Gummipolster	2
C36	Linke vordere Laufschienen-Endkappe	1
C37	Rechte vordere Laufschienen-Endkappe	1
C38	Endkappe	2
C39	Rundabdeckung	1
D01	Monitor	1
D02	Untere Steuerplatine	1
D03	Oberes Monitorkabel	1
D04	Unteres Monitorkabel	1
D05	Oberes Pulsgriff-Kabel	1
D06	Unteres Pulsgriff-Kabel	2
D07	Sicherheitsschlüssel-Modul	1
D08	Sicherheitsschlüssel-Kabel	1
D09	Magnetsensor	1
D10	Wechselstromkabel braun 350 mm	2
D11	Wechselstromkabel blau 350 mm	3
D12	Erdungskabel	1
D13	Gleichstrommotor	1
D14	Steigungsmotor	1
D15	Laufbrett	1
D16	Eckschalter	1
D17	Steckdose	1
D18	Überlastschutz	1
D19	Magnetring	1
D20	Magnetkern	1
D21	Netzkabel	1
E01	Sicherungsmutter M6	4
E02	Sicherungsmutter M8	6
E03	Sicherungsmutter M10	6
E04	Schraube M10*90	1
E05	Schraube M10*45	1
E06	Schraube M10*30	4
E07	Schraube M8*80	2
E08	Schraube M8*70	2
E09	Schraube M8*40	2
E10	Schraube M8*40	2
E11	Schraube M8*30	1

Nr.	Bezeichnung	Stk.
E12	Schraube M8*20	4
E13	Schraube M8*15	12
E14	Schraube M8*40	1
E15	Schraube M8*35	1
E16	Schraube M6*55	3
E17	Schraube M6*40	4
E18	Schraube M6*25	4
E20	Blechschraube ST4,2*15	4
E21	Schraube M5*16	4
E22	Schraube M5*12	8
E23	Schraube M5*8	13
E24	Blechschraube ST2,9*8	2
E25	Blechschraube ST4,2*30	4
E26	Blechschraube ST4,2*12	21
E27	Blechschraube ST4,2*12	14
E29	Blechschraube ST2,9*8	4
E30	Blechschraube ST2,9*6,0	29
E31	Federring 6	3
E32	Federring 8	16
E33	Federring 10	2
E34	Federring 8	6
E35	Unterlegscheibe 8	7
E36	Große Unterlegscheibe Φ10*φ26*2,0	8
E38	Schraube M8*45	1
E39	Große Unterlegscheibe Φ5*φ13*1,0	4
F01	Filter (optional)	1
F02	Induktivität (optional)	1
F03	Wechselstromkabel L500 (optional)	1
F04	Erdungskabel L350 (optional)	1
F05	Blechschraube ST4,2×12 (optional)	4
G01	Verstärker	1
G02	Blechschraube ST3,5*10	2
G03	Lautsprecher	2
G04	Blechschraube ST2,9*6,0	8
G05	MP3-Kabel	1
G06	Audiokabel	1
G07	Blechschraube ST2,9*8	2
G08	Verstärker-Stromkabel	1
H01	Bluetooth-Modul (optional)	1
H02	Bluetooth-Verbindungskabel (optional)	1

Europäische Entsorgungsrichtlinie 2012/19/EU

Entsorgen Sie das Gerät, sein Zubehör und die Verpackung umweltgerecht und nicht im Hausmüll. In der EU weist dieses Symbol darauf hin, dass das Produkt nicht als normaler Haushaltsabfall behandelt werden darf. Das Gerät enthält wertvolle Recyclingmaterialien, die über geeignete Recyclingsysteme aufbereitet werden sollten, um Umwelt und menschliche Gesundheit zu schützen.

Nutzen Sie zur Entsorgung geeignete Sammelsysteme oder geben Sie das Gerät an der Verkaufsstelle ab, wo es dem Recycling zugeführt wird. Wenn Sie das Gerät nicht mehr verwenden, sind Sie dafür verantwortlich, dessen ordnungsgemäße Entsorgung sicherzustellen. Sie können es auch an einem Wertstoffhof abgeben, der den nationalen Abfall- und Recyclingvorschriften entspricht. Informationen zu öffentlichen Sammelstellen erhalten Sie bei Ihrer zuständigen Gemeindeverwaltung.

Hinweis zu unserer WEEE-Registrierungsnummer: Wir sind beim deutschen Register Stiftung Elektro-Altgeräte Register (EAR), Nordostpark 72, 90411 Nürnberg, als Hersteller und Vertreiber von Elektro- und/oder Elektronikgeräten unter der Registrierungsnummer (WEEE-Reg.-Nr. DE): 65774247 registriert.

Die Gewährleistung für Ihr Gerät beginnt mit dem Kaufdatum und gilt für 24 Monate. Sie deckt Mängel ab, die durch Herstellungs- oder Materialfehler verursacht wurden, und gilt für Produkte, die direkt bei der Gorilla Sports GmbH oder einem unserer autorisierten Partner erworben wurden.

Die Gewährleistung umfasst nicht:

- Schäden durch unsachgemäßen Gebrauch, Vernachlässigung oder vorsätzliche Beschädigung
- Unterlassene Wartung oder Reinigung
- Normale Abnutzung von Teilen wie Lagern, Riemen, Rollen usw.
- Schäden durch Flüssigkeiten, unbefugte Reparaturen oder nicht originale Ersatzteile
- Probleme aufgrund fehlerhafter Montage
- Geräte, die für den Heimgebrauch bestimmt sind, aber kommerziell oder industriell genutzt werden

Um optimal abgesichert zu sein, empfehlen wir, die Originalverpackung während der Gewährleistungsfrist aufzubewahren, falls eine Rücksendung erforderlich ist. Bitte beachten Sie, dass die Inanspruchnahme der Gewährleistung die ursprüngliche Frist nicht verlängert.

Unser Serviceteam steht Ihnen bei Fragen oder Anliegen während der Gewährleistungszeit gerne zur Verfügung. Um eine schnelle Bearbeitung sicherzustellen, benötigen wir den Produktnamen, das Kaufdatum und die Seriennummer. Bewahren Sie daher Ihren Kaufbeleg oder die Rechnung gut auf. Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren!

MAXXUS

Gorilla Sports GmbH

Nordring 80
D-64521Gross-Gerau
Germany

E-Mail: info@maxxus.de

www.maxxus.com

MAXXUS

RUN MAXX 1.0 BLACK

GSMX-600429-00019-0001

Installation & Operating Manual | **EN**



Index 31
IMPORTANT INFORMATION AND SAFETY INSTRUCTIONS 32
FOLDING INSTRUCTIONS: 34
TRANSPORT INSTRUCTIONS: 35
OVERVIEW OF THE DEVICE 36
SCOPE OF DELIVERY 37
ASSEMBLY 38
DISPLAY 43
Foot Pad Adjustment Instructions 48
CARE, CLEANING AND MAINTENANCE 49
TRAINING INFORMATION 50
WARM-UP/STRETCHING EXERCISES 51
EXPLODED OVERVIEW 52
PARTS LIST 53
ENVIRONMENTAL PROTECTION 56
WARRANTY 56

DEAR CUSTOMER,

Thank you for choosing our product. Please read this manual carefully to avoid any damage from improper use. If you share the product, be sure to pass on this manual.

General Information

Please ensure that everyone using the device has read and understood the assembly and operating instructions. These instructions must be considered part of the product and kept in a safe place for future reference. Adhering strictly to the safety and maintenance instructions is crucial. Any deviation from these instructions may result in health issues, accidents, or damage to the device, for which the manufacturer and distributor cannot be held liable.

Assembly

Check that all parts and tools listed in the parts list are present. Some parts may be pre-assembled. Keep children and animals away from the assembly area. Tools, packaging materials (e.g., foil), or small parts may pose injury or suffocation risks. Ensure enough space to move during assembly. Before using the device for the first time, and at regular intervals, check the tightness of all screws, nuts, and other connections to ensure safe operation. Any use other than its intended purpose is not permitted and may result in accidents, health risks, or damage to the training device. The distributor is not liable for any damage caused by improper or inappropriate handling.

Personal Safety

Before using the device, consult your family doctor to determine whether the training is suitable for you from a health perspective. This is particularly important for individuals with a hereditary predisposition to high blood pressure or heart disease, smokers, those with high cholesterol levels, overweight individuals, and those who have not exercised regularly in the past year. If you are taking medication that affects your heart rate, medical advice is essential. Excessive exercise can be harmful to your health. If you experience weakness, nausea, dizziness, pain, shortness of breath, or any other abnormal symptoms during training, stop immediately and consult a doctor.

As a general rule, sports equipment is not a toy. Unless otherwise stated, the equipment may only be used by one person at a time. It should be used as intended and by appropriately informed and instructed individuals. Children and persons with disabilities should only use the device under the supervision of someone who can assist and guide them. Measures should be taken to prevent unsupervised children from using the device. Ensure that no one stands or moves near the moving parts of the device during use.

Power Connection

- Ensure that the mains voltage matches the value specified on the power cable.
- The training device is operated using the ON/OFF switch.
- The device can be switched off at any time without causing damage.
- Always disconnect the power plug before moving the equipment.
- Before performing any cleaning, maintenance, or servicing, unplug the device from the mains.
- Do not use power strips or cable reels when connecting the device to the power supply.
- If an extension cable is required, it must comply with DIN standards, VDE regulations, and applicable EU or EEA technical guidelines.
- Position the power cord safely to prevent damage or tripping hazards.
- Electronic devices such as mobile phones, computers, televisions (LCD, plasma, or tube), and game consoles emit electromagnetic radiation during operation and standby mode. To prevent malfunctions, interference, or inaccurate heart rate readings, keep such devices at a safe distance from the equipment.

Training Environment

Set up the device on a flat, stable, and dry surface. If available, use adjustable parts of the device to compensate for uneven surfaces. To protect sensitive surfaces from pressure marks and dirt, place a floor protection mat underneath. Remove all objects within the required training radius before starting. Outdoor use or use in rooms with high humidity is not permitted.

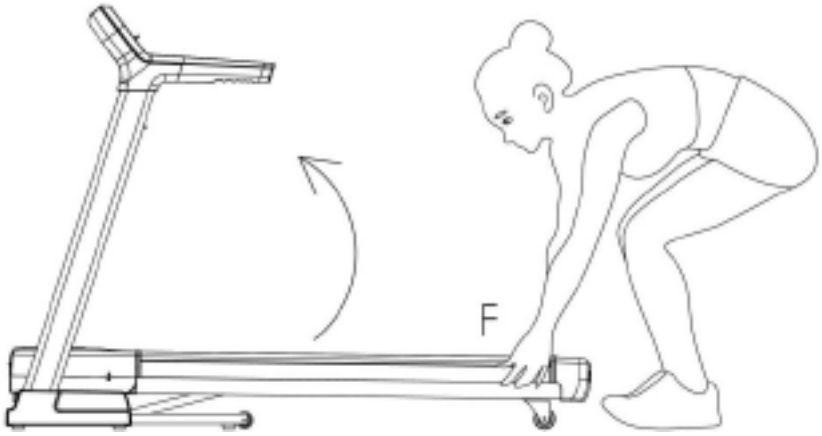
Training Clothes

Wear appropriate training clothes and shoes when using the device. Clothing should be such that it cannot become entangled in the equipment during use. Training shoes should provide a firm grip and have non-slip soles.

Location and Storage

This exercise equipment is designed exclusively for use in dry, well-ventilated indoor areas. Usage or storage in damp or wet locations, such as saunas, swimming pools, or outdoor areas like balconies, terraces, gardens, or garages, is strictly prohibited. Place the treadmill on a solid, flat, and level surface, and use a protective mat to prevent damage to the floor or carpet. Ensure a minimum clearance of 2m × 1m behind the treadmill. High humidity and low temperatures in such environments can lead to electronic defects, corrosion, and rust, which are not covered under warranty. Please select a dry, level, and well-ventilated location for training or storage. Ensure the training area is properly ventilated to provide optimal oxygenation. After a long period of inactivity, check that all fasteners are tight before using the device.

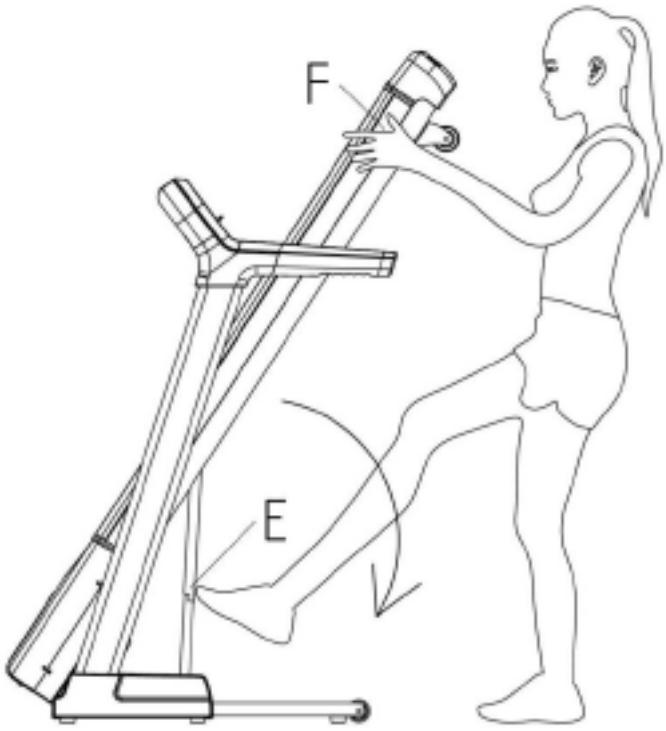
1. Folding Up



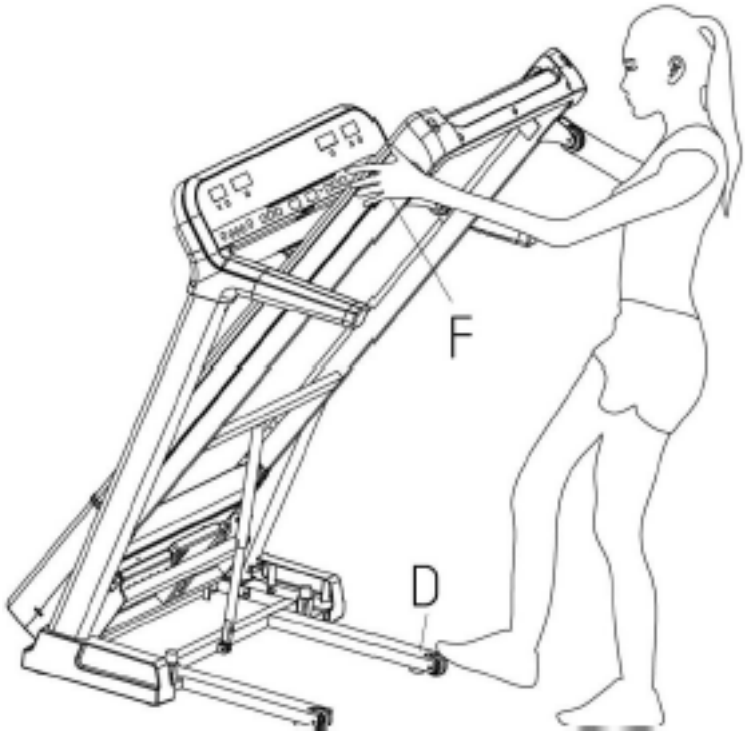
Hold the running deck at position “F” with both hands as shown in the picture. Lift it upward in the direction of the arrow until it locks into place with an audible click from the air cylinder.

Attention: Do not fold the treadmill while it is running or in incline mode.

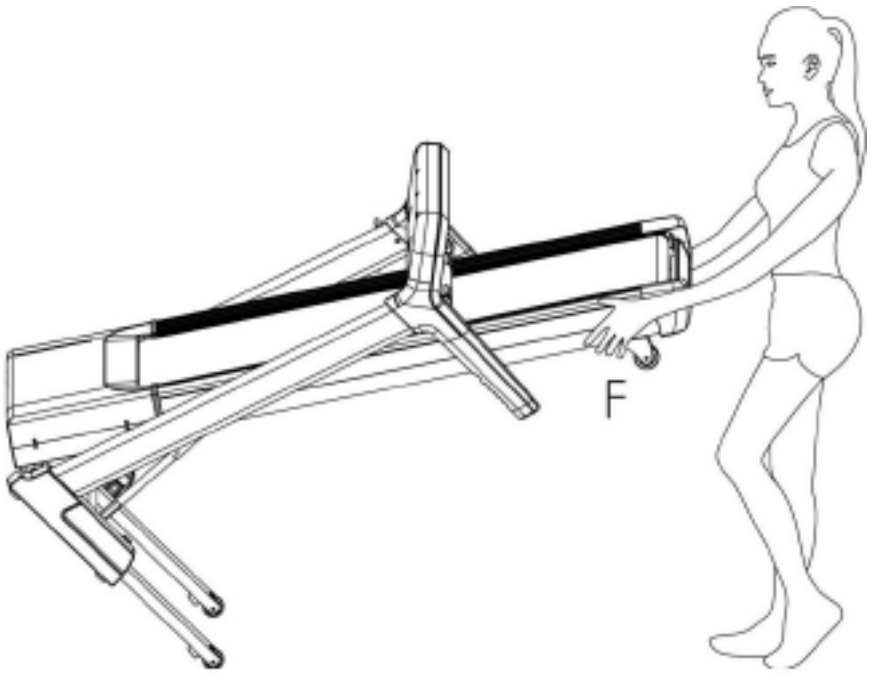
2. Folding Down



Support position “F” with one hand, as shown in the picture. Gently press on the air pressure bar “E” with your foot. The base frame will lower automatically.



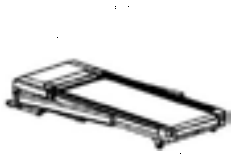
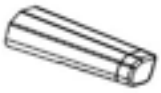
Hold the running deck at position “F” as shown in the picture. Step on the transport wheel (D) to tilt the treadmill. Carefully pull the treadmill toward you and move it to the desired location.



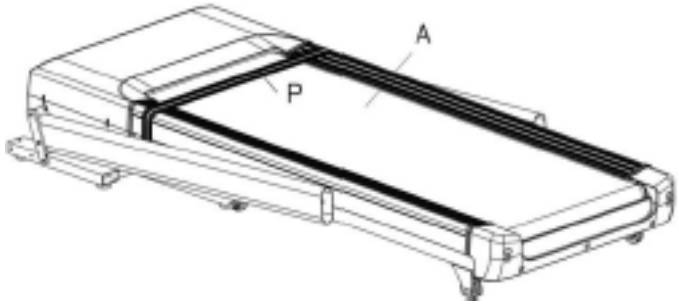


Dimensions: 180 x 86 x 139 cm

Max. Load Capacity: 120 kg

				
A - Main frame (1 piece)	B - Monitor (1 piece)	B01 - Bottle holder (1 piece)	B08 - Cross solid wrench (1 piece)	B09 - 5# Allen wrench (1 piece)
				
C05 - Left foam handle bar (1 piece)	C06 - Right foam handle bar (1 piece)	D07 - Safety key module (1 piece)	C14 - Left bottom cover (1 piece)	C15 - Right bottom cover (1 piece)
				
E13 - Bolt M8*15 (10 pieces)	E22 - Bolt M5*12 (6 pieces)	E32 - Lock washer 8 (10 pieces)	E39 - Big flat washer Φ5*φ13*1.0 (4 pieces)	

STEP 1

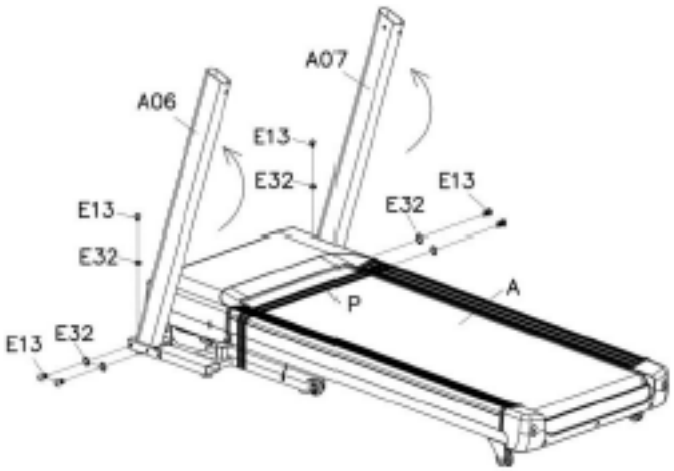


Open the package and place the Main Frame (A) on the floor.

Attention: Do not cut the packing belt (P) before assembling the treadmill.

STEP 2

	E13	Bolt (M8*15)	6 PCS
	E32	Lock washer (8)	6 PCS
	B09	5# Allen wrench	1 PCS

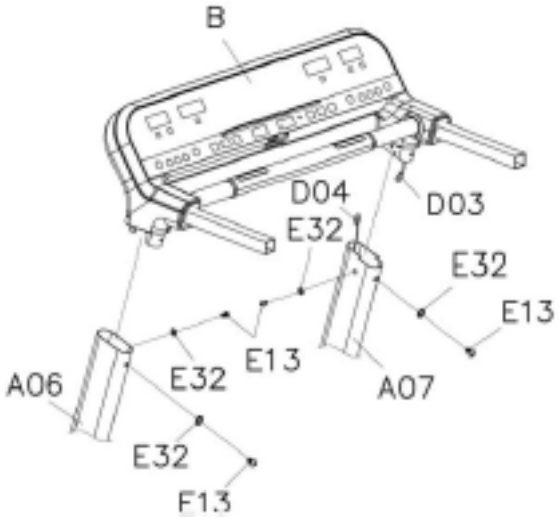


Lift the columns A06 and A07. Attach column A06 to the Main Frame (A) using bolt (E13) and lock washer (E32). Tighten with the 5# Allen wrench (B09). Repeat the same procedure for column A07.

Attention: Support each column during installation to prevent it from falling.

STEP 3

	E13	Bolt (M8*15)	4 PCS
	E32	Lock washer (8)	4 PCS

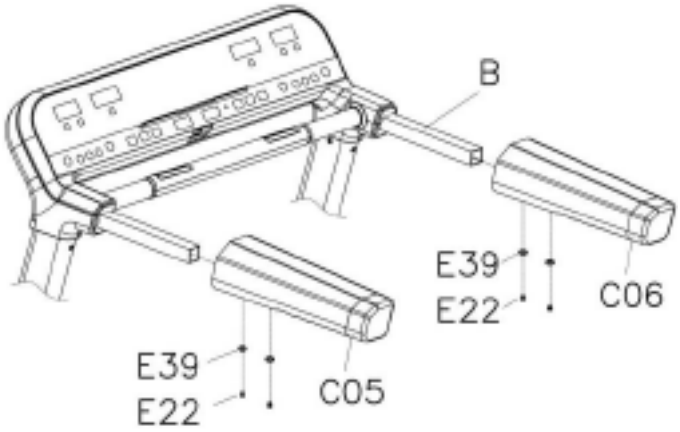


Connect the monitor cable D03 to D04. Attach the Monitor (B) to the left and right columns (A06/A07) using bolt (E13) and lock washer (E32). Tighten with the 5# Allen wrench (B09).

Attention: Ensure all cables are properly connected before tightening the bolts.

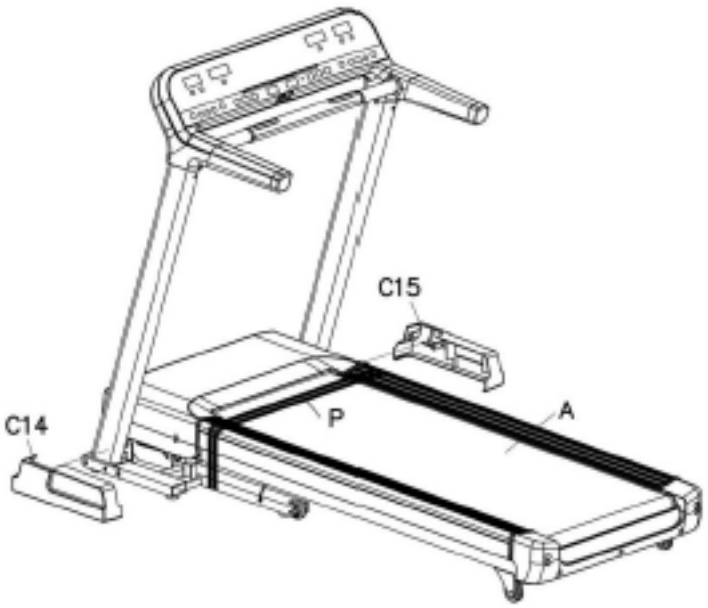
STEP 4

	E22	Bolt (M5*12)	4 PCS
	E39	Big flat washer	4 PCS
	B08	Cross solid wrench	1 PCS



Attach the left and right foam handlebars (C05/C06) to the Monitor (B) using bolt (E22) and big flat washer (E39). Tighten with the cross solid wrench (B08).

STEP 5

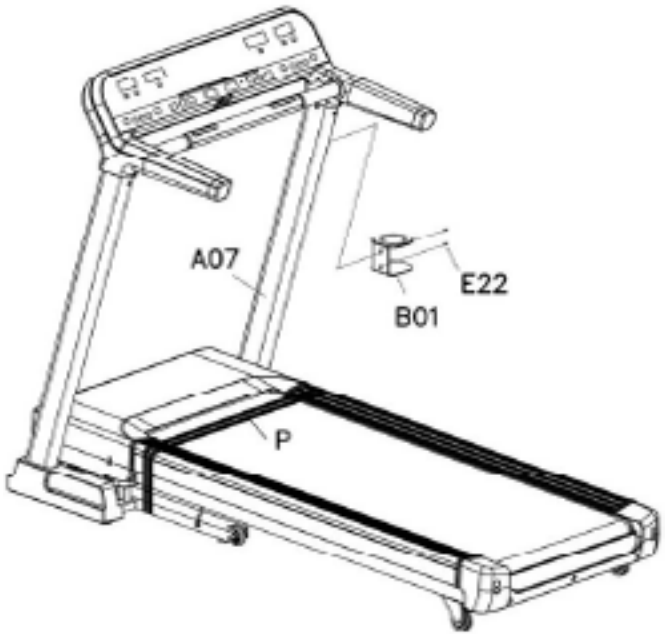


Attach the left and right bottom covers (C14/C15) to the Main Frame (A).

Attention: The covers use a buckle system. Ensure all buckles are properly engaged and securely fastened.

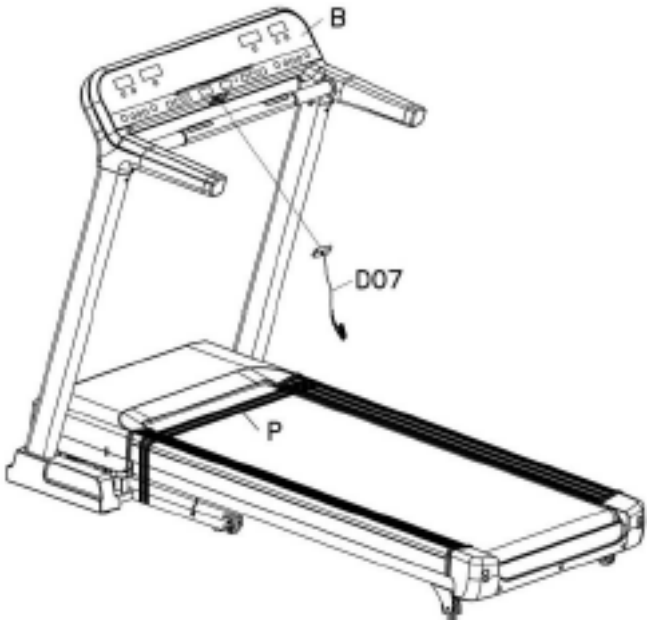
STEP 6

	E22	Bolt (M5*12)	2 PSC



Attach the bottle holder (B01) to the right column (A07) using bolt (E22). Tighten with the cross solid wrench (B08).

STEP 7

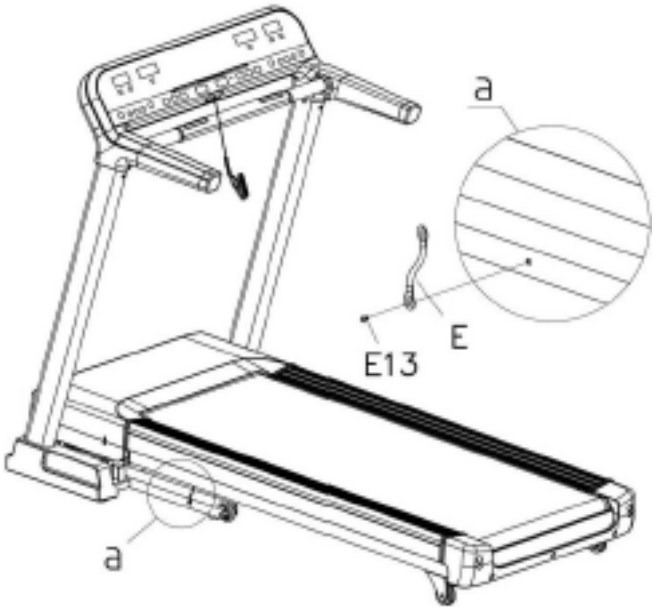


Cut the packing belt (P). Insert the safety key module (D07) into the Monitor (B).

How to Use the Safety Key

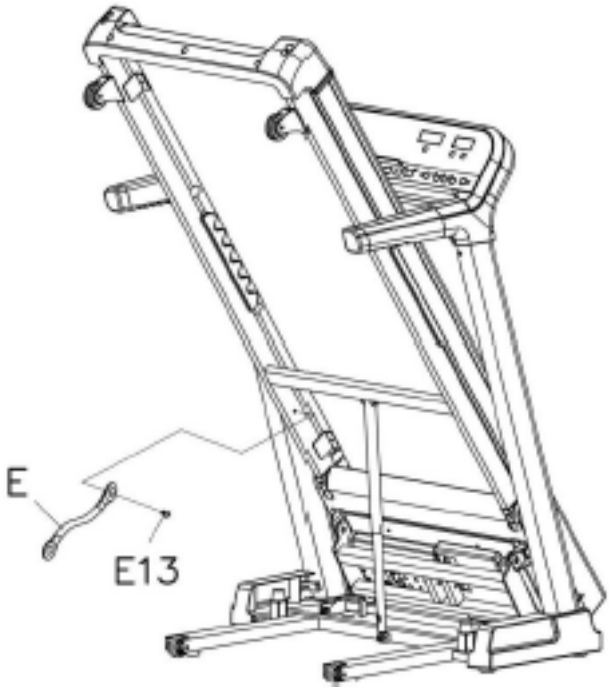
1. Attach the safety key clip (D07) to your clothing before starting the treadmill.
2. In case of emergency, pull the safety key cord to stop the treadmill immediately.

STEP 8



Remove the bolt (E13) from the bottom of the steel cable (E) using the 5# Allen wrench (B09).

STEP 9



Remove the bolt (E13) from the top of the steel cable (E) using the 5# Allen wrench (B09). Then remove the steel cable (E) from the bottom frame.

Note: The steel cable is used for safety during assembly. Keep it for possible future use.

OPERATION OVERVIEW



1. WINDOW DISPLAY

SPEED / PULSE

Displays current speed: 0.8–20.0 km/h. When holding the pulse sensors for a few seconds, it displays heart rate: 50–200 bpm.
Note: Heart rate data is for reference only and must not be used for medical purposes

DISTANCE
Displays distance: 0.00–99.9 km (resets to 0 after 99.9 km). In countdown mode it counts down to 0, then stops and displays “END” before returning to the start screen. In program mode it displays P1–P12
In body fat mode it displays FAT.

TIME
Displays exercise time: 0:00–18:00 hours. At maximum time, the treadmill stops, shows “END”, and returns to standby after 5 seconds. In countdown mode it counts down to 0:00, displays “END” then returns to the start screen.

CALORIES / INCLINE
Displays estimated calories: 0.0–999 kcal. When adjusting incline it displays incline level (0–15). After 30 seconds of inactivity, it returns to calorie display.

2. BUTTON FUNCTIONS

START
Press the START button to begin operation when the treadmill is powered on and the safety key is properly inserted. The treadmill starts after a 3-second countdown.

STOP
Press the STOP button once to pause the treadmill. The display shows “PAU” in pause mode. Press START to resume training. Press STOP again to fully stop the treadmill and clear all data.

MODE
Press the MODE button to switch between different modes in sequence. The available modes are 30:00 (time countdown), 1.0 (distance countdown), 50 (calorie countdown), and P1–P12 (preset programs). After selecting a mode, the display flashes. You can adjust the values using the SPEED+ / SPEED- or INCLINE+ / INCLINE- buttons. Press START to confirm and begin. In MANUAL mode, press MODE to enter the data setting mode.

Program Shortcut Buttons
Press the MANUAL, WEIGHT LOSS, INTERVAL, HILL CLIMB, or WALK buttons to directly select programs P1–P5. The default time is 30:00. You can adjust the time using the SPEED or INCLINE buttons. Press START to begin training.

SPEED Adjustment
Use the SPEED+ and SPEED- buttons to adjust the speed. Press and hold the button to change the speed continuously.

INCLINE Adjustment
Use the INCLINE+ and INCLINE- buttons to adjust the incline level. Press and hold the button to change the incline continuously.

Quick Keys
Use the INCLINE 6, 8, or 10 buttons to quickly select incline levels. Use the SPEED 6, 8, or 10 buttons to quickly select speed levels.

3. Lubrication Reminder

The treadmill is equipped with a lubrication reminder function. After every 300 km of use, the system will remind you to lubricate the running belt. An audible signal will sound every 10 seconds, and the TIME window will display “OIL.” Apply lubricant to the center of the running board. After lubrication, press and hold the STOP button for 3 seconds to reset the reminder.

4. Quick Start

Switch on the treadmill and ensure the safety key is properly inserted. Press the START button. After the countdown, the treadmill will start at a speed of 0.8 km/h. Adjust the speed and incline as needed using SPEED+ / SPEED- and INCLINE+ / INCLINE- buttons.

5. Manual Mode

Press the START button to begin training. The treadmill will start at 0.8 km/h, and all display values will begin counting from zero. You can adjust the speed using SPEED+ / SPEED- and the incline using INCLINE+ / INCLINE-.

In standby mode, press the MODE button to enter Time Countdown Mode. The TIME window will flash “30:00.” Use INCLINE+ / INCLINE- or SPEED+ / SPEED- to adjust the time between 5:00 and 99:00.

Press the MODE button again to enter Distance Countdown Mode. The DIST window will flash “1.0.” Adjust the distance between 0.5 and 99.9 km using the same buttons.

Press the MODE button once more to enter Calorie Countdown Mode. The CAL window will flash “50.” Adjust the calories between 10 and 999 kcal.

After selecting one of the countdown modes, press the START button. The treadmill will begin running after a 3-second countdown. During exercise, you can adjust incline and speed at any time. Press the STOP button to stop the treadmill.

6. Quick Program Mode

Press one of the Quick Program buttons to select a program. The TIME window will display the default value “30:00” and will begin flashing.

Adjust the desired exercise time using INCLINE+ / INCLINE- or SPEED+ / SPEED-.

Each program consists of 15 stages. The duration of each stage is calculated by dividing the total set time by 15.

The treadmill will automatically switch to the next stage when the previous one is completed. During each transition, a short, audible signal will sound three times. The speed and incline will adjust automatically according to the selected program.

When the program is finished, the incline will return to level 0, and an audible signal will sound three times. After 5 seconds, the treadmill will return to standby mode.

You can stop the workout at any time by pressing the STOP button or removing the safety key.

7. Program Introduction

Each program is divided into 15 stages, and each stage has its own preset speed and incline.

stage / program		Set time/15 =exercise time of each stage														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
P1 (MANUAL)	Speed	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	incline	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P2 (WEIGHT LOSS)	Speed	3	3	6	6	3	3	3	6	6	3	3	3	6	6	3
	incline	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2
P3 (INTERVAL)	Speed	3	8	8	3	3	8	8	3	3	8	8	3	3	8	8
	incline	2	2	4	4	6	6	6	6	4	4	4	4	2	2	2
P4 (HILL CLIMB)	Speed	3	5	6	8	10	8	6	3	3	6	8	10	8	6	5
	incline	2	2	4	4	6	6	6	6	4	4	4	4	2	2	2
P5 (WALK)	Speed	3	5	5	6	6	5	5	8	8	5	3	3	5	5	8
	incline	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2
P6	Speed	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	2
	incline	0	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	0
P7	Speed	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	2
	incline	0	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	0
P8	Speed	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	2
	incline	0	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	0
P9	Speed	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	2
	incline	0	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	0
P10	Speed	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	2
	incline	0	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	0
P11	Speed	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	2
	incline	0	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	0
P12	Speed	2	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	2
	incline	0	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	0

8. Manual Mode

The user can create and save one custom training program.

Manual Program Setup
In standby mode, press the MANUAL button to enter Manual Mode, or press the MODE button until P1 appears. The TIME window will display “30:00” and begin flashing. Adjust the total exercise time using INCLINE+ / INCLINE- or SPEED+ / SPEED-.

After setting the time, press the MODE button to enter the program stage settings. Set the speed and incline for Stage 1 using INCLINE+ / INCLINE- or SPEED+ / SPEED-. Press and hold the MODE button for 3 seconds to move to the next stage. Repeat this process until all 15 stages are set. The program data is saved automatically and remains stored until it is manually changed.

Starting the Manual Program
To start the manual program, press the MANUAL button or press MODE until P1 appears. After completing the settings, press the START button to begin training.

Manual Program Information
Each manual program consists of 15 stages. After all stages are set, press START to begin the workout

9. Body Fat Test

Press and hold the MODE button for more than 3 seconds to enter body fat test mode. The distance window will display FAT. Press the MODE button again to enter the data setting mode, where the parameters F-1 to F-5 can be adjusted.

- F-1 represents sex
- F-2 represents age
- F-3 represents height
- F-4 represents weight
- F-5 is the body fat test

Use the SPEED+ / SPEED- buttons to set the values for F-1 to F-4. Press the MODE button to move to the next parameter.

- For F-1, select 01 for male or 02 for female.
- For F-2, set the age between 10 and 99.
- For F-3, set the height between 100 and 200 cm.
- For F-4, set the weight between 20 and 150 kg.

When F-5 is displayed and the screen shows “---”, place both hands on the pulse sensors. The display will show your body fat index after approximately 5–8 seconds.

A body fat index between 20 and 25 is considered optimal. A value below 19 indicates low body fat. A value between 26 and 29 indicates slightly increased body fat. A value above 30 indicates high body fat.

These values are for reference only and must not be used for medical purposes.

F-1	sex	01-male	02-female
F-2	age	10-99	
F-3	height	100-200	
F-4	weight	20-150	
F-5	FAT	≤19	Thin
		=(20—-25)	Normal
		=(26—-29)	A little weight
		≥30	Too fat

10. Display Range of Data

Item	Initial	Original data	Range	Display range
Time (min: sec)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00-99:59
Incline (step)	0	0	0-15	0-15
Speed (km/h)	0.0	0.8	0.8-20	0.8-20
Distance (km)	0	1.0	0.50-99.9	0.00-99.9
Heart rate (time/min)	P	N/A	N/A	50-200
Calorie (K)	0	50	10.0-999	0.0999

11. USB Charging Function (Optional)

The USB port can be used to charge most mobile devices during use.

12. MP3 Function

The device supports MP3 playback. Connect your MP3 device and adjust the volume directly on your device.

13. Energy Saving Mode

If there is no operation for 10 minutes, the machine will enter energy-saving mode and the display will turn off. You can wake the system by pressing any button.

14. Power Off

You can switch off the machine at any time to stop training. This will not cause any damage to the equipment.

15. Attention

- Before training, ensure that the power supply and safety key are properly connected.
- In case of an emergency, remove the safety key immediately to stop the machine.
- If a malfunction occurs, contact the retailer as soon as possible. Do not attempt to repair the equipment yourself.

16. Simple Malfunctions and Solutions

1. No signal when powered on
First, check whether the overload protector is activated. If it is open, close it. Then check that all wires of the switch, overload protector, and driver are properly connected. Also ensure that the cable between the monitor and driver is securely connected.

2. Error E01 after switching on
This usually indicates a signal problem. Check all cables between the display and the driver. If the issue persists, the display component may be defective and should be replaced. If necessary, replace the transformer.

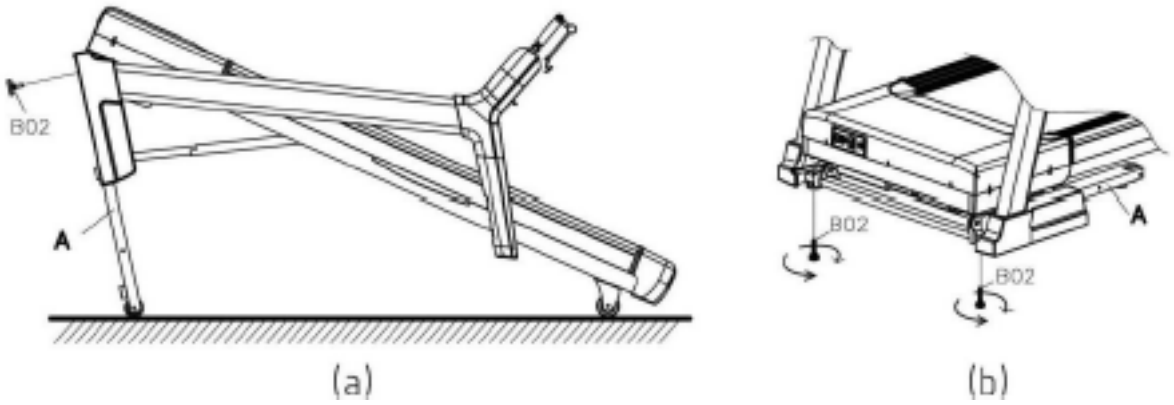
3. Error E02 after switching on
Check whether the motor cable is properly connected. If not, reconnect it. If the problem remains, replace the motor. Inspect the controller for any unusual smell and replace it if necessary. Also ensure that the input voltage is correct.

4. Error E03 after switching on (no sensor signal)
If the motor runs for a few seconds and then the display shows E03, there is no speed signal. Check whether the speed sensor is properly connected or damaged. If the sensor wiring on the PCB board is defective, replace the PCB board.

5. Error E04 after switching on
Check whether the incline motor signal cable is properly connected. Disconnect and reconnect it if necessary. Ensure that the AC cable of the incline motor is correctly connected. Check for damaged wiring and replace the cable or incline motor if needed. If the issue persists, replace the PCB board. After replacement, press the LEARNING key to recalibrate the incline system.

6. Error E05 after switching on (overload protection)
This error may occur if the load is too high. Reset the system and reduce the load. Check whether any parts are jammed, causing the motor to work under excessive strain. Adjust the running belt or apply lubrication if necessary. Inspect the motor for unusual smells or sounds and replace it if needed. Check whether the PCB board is damaged and replace it if required. If the IGBT on the PCB board is faulty, verify it with a multimeter and replace the PCB board if necessary.

FOOT PAD ADJUSTMENT INSTRUCTIONS



If the floor is uneven, you can level the treadmill by adjusting the foot pad (B02). Turn the foot pad (B02) counterclockwise using the cross solid wrench (B08) to increase the height. Turn it clowckwise to decrease the height.

Cleaning

WARNING: Before cleaning the machine, ensure that the power is switched off. Wipe away dust from the running belt, running board, and side footboards. Excess dust can increase friction and may damage the machine. It is recommended to clean the equipment once a month. se only slightly damp cloth for cleaning. Never use gasoline, thinner, or other aggressive cleaning products as they may damage the surface. The device is only suitable for private, indoor use. Keep the device clean and dry. Damage caused by body sweat or other liquids is not covered under warranty.

Maintenance

Check the screws and moving parts at regular intervals. The device should only be used for training if it is in proper working condition. For repairs or spare parts, contact customer service. WARNING: The device must not be used until successfully repaired.

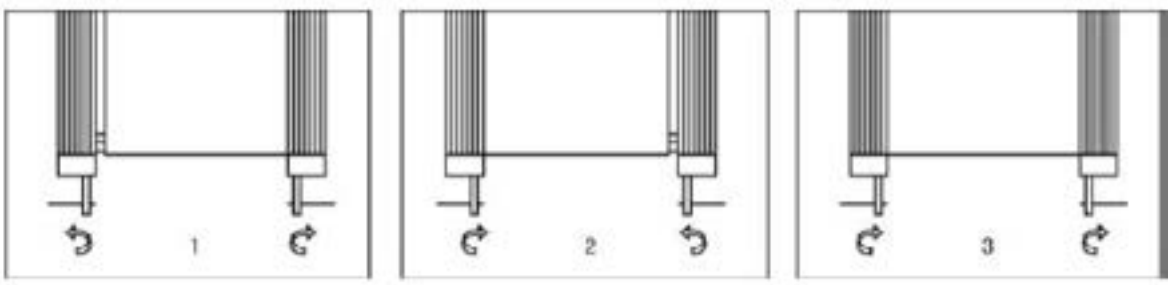
LUBRICATION

The treadmill requires lubrication after every 300 km of use. When lubrication is needed, an audible signal will sound and the display will show “OIL.” Apply the lubricant to the center area under the running belt. After lubrication, press and hold the STOP button for more than 3 seconds in standby mode to reset the reminder.

The recommended lubrication frequency depends on the usage. If the treadmill is used less than 3 hours per week, lubricate it every 6 months. If used 3–5 hours per week, lubricate every 3 months. If used more than 5 hours per week, lubricate every 2 months.

Running Belt Adjustment
After prolonged use, the running belt may shift slightly to one side. First, run the treadmill without a user, as the belt may return to the center automatically. If adjustment is required, use the adjustment bolts at the rear of the treadmill. If the belt moves to the right, tighten the right bolt or loosen the left bolt. If the belt moves to the left, tighten the left bolt or loosen the right bolt. Make small adjustments and check the belt position until it runs centrally.

Belt Slipping
If the running belt slips during use, adjust the rear bolts equally on both sides. Turn each bolt gradually in small increments until the belt no longer slips. Avoid overtightening, as this may damage the bel



ATTENTION: To extend the lifespan of the treadmill, switch it off for approximately 10 minutes after every 2 hours of use.

Maintaining the running belt is very important. The running belt must be neither too loose nor too tight, otherwise it can damage the treadmill. To check the tension, pull the belt upward at the center. A distance of 50–75 mm indicates proper tension.

Training Preparations

Before starting training, ensure that both the equipment and your body are in good condition. If you haven't engaged in strength or endurance training for a long time, consult your family doctor and undergo a fitness check-up. Discuss your training goals with your doctor, especially if you are over 35, overweight, or have cardiovascular issues.

Workout Planning

Effective, goal-oriented, and motivating training requires planning. Incorporate your fitness training into your daily routine. Unplanned training can be easily disrupted or postponed. Plan your workouts long-term, for months at a time, not just day-to-day or week-to-week. Include motivation strategies during your workouts, such as listening to music. Set realistic goals, like losing 1 kg in four weeks or increasing your training weight by 10 kg in six weeks, and reward yourself when you achieve them

Training Frequency

Experts recommend 3 to 4 days of endurance/strength training per week. The more often you train, the faster you'll reach your goals. However, ensure you take sufficient breaks between sessions to allow your body time to recover and regenerate. Take at least one day off after each training session.

Hydration

Adequate fluid intake is crucial before and during training. During a 60-minute session, you can lose up to 0.5 litres of fluid. To compensate, drink an apple spritzer in a ratio of one-third apple juice to two-thirds mineral water, which replenishes lost electrolytes and minerals. Drink about 330 ml 30 minutes before starting your session and ensure balanced hydration throughout your workout.

Warm-Up

Warm up your body for 5-7 minutes at a low intensity, using a skipping rope, cross-trainer, or similar equipment. This prepares your body for the upcoming workout.

Cool-Down

Don't stop abruptly after your workout. Gradually decrease your intensity over 5-7 minutes on an exercise bike, cross trainer, or similar equipment, then stretch your muscles well.

Thighs

Support yourself with your right hand against a wall or your exercise equipment. Lift your left foot backward and hold it with your left hand, with your knee pointing straight down. Pull your thigh back until you feel a slight stretch in the muscle. Hold for 15-20 seconds, then slowly release your foot and lower your leg. Repeat with the right leg.

Legs and Lower Back

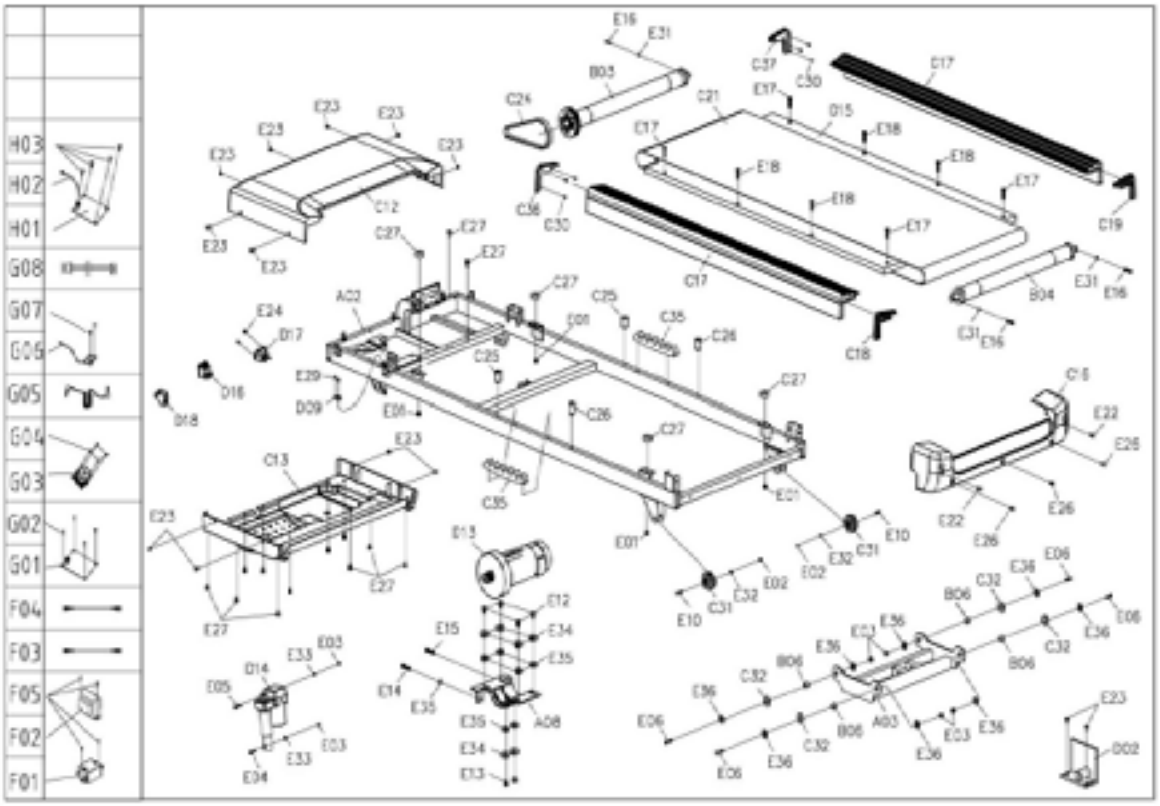
Sit on the floor with your legs stretched out. Try to grasp the tops of your feet with both hands, stretching your arms and bending your upper body slightly forward. Hold for 15-20 seconds, then slowly straighten your upper body.

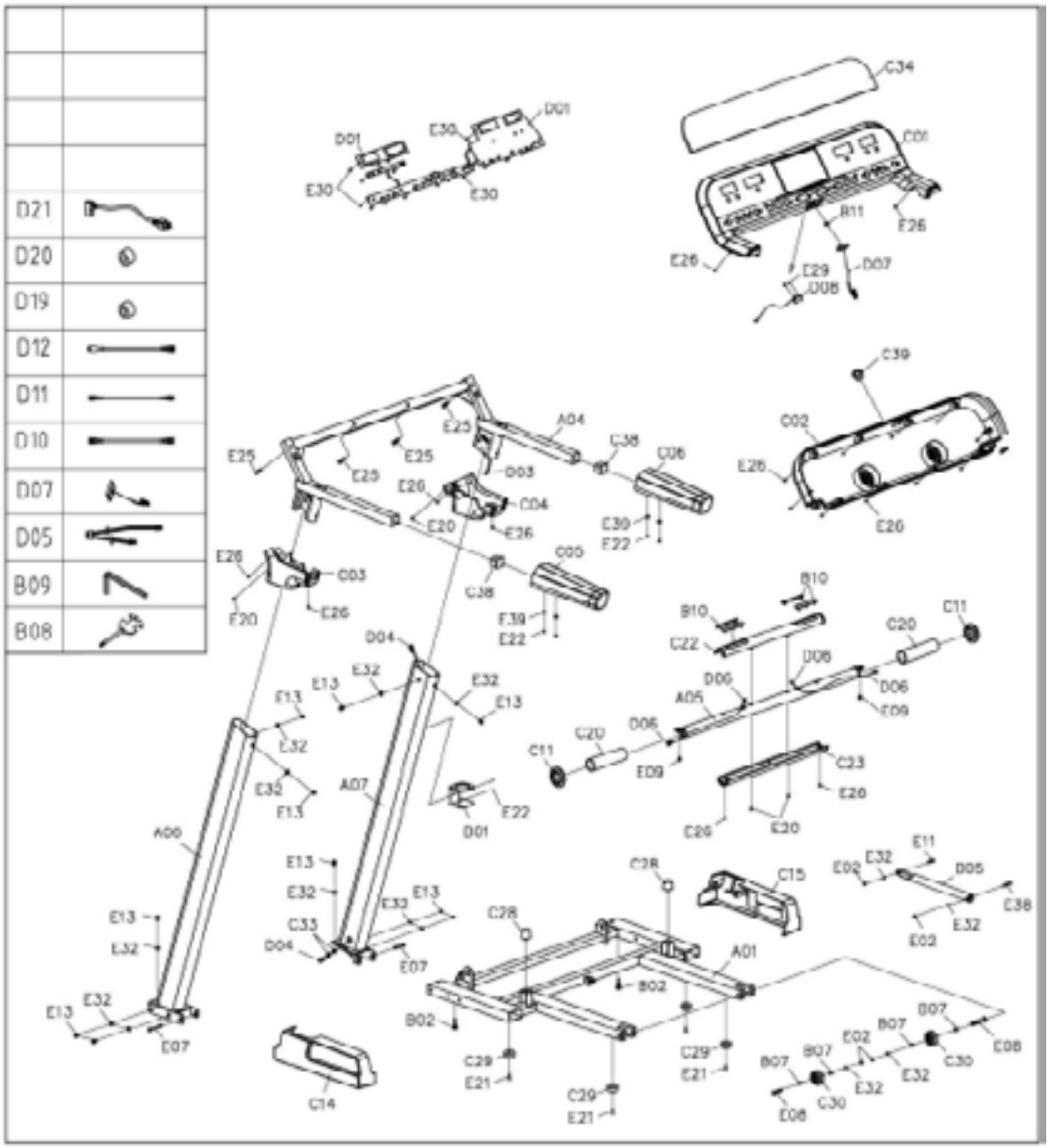
Triceps and Shoulder

Reach behind your head to your right shoulder with your left hand. Pull on your left elbow with your right hand until you feel a slight stretch. Hold for 15-20 seconds, then repeat with your right hand.

Upper Body

Extend your left arm past your right arm at shoulder level. Pull on your left upper arm with your right hand until you feel a slight stretch. Hold for 15-20 seconds, then repeat with your right hand.


H03
H02
H01
G08
G07
G06
G05
G04
G03
G02
G01
F04
F03
F05
F02
F01


D21
D20
D19
D12
D11
D10
D07
D05
B09
B08

No.	Description	QTY
A01	Bottom frame	1
A02	Main frame	1
A03	Incline frame	1
A04	Monitor frame	1
A05	Handlebar pulse frame	1
A06	Left column	1
A07	Right column	1
A08	Motor seat	1
B01	Bottle holder	1
B02	Adjustable foot pad	2
B03	Front roller	1
B04	Rear roller	1
B05	Air cylinder	1
B06	Sleeve Φ15*φ10,2*13	4
B07	Sleeve of transportation wheel Φ12*φ8,5*17	4
B08	Cross solid wrench	1
B09	Inner hex wrench	1
B10	Handle pulse	4
B11	Safety key seat	1
C01	Top cover of the monitor	1
C02	Bottom cover of the monitor	1
C03	Left-bottom cover of the monitor	1
C04	Right-bottom cover of the monitor	1
C05	Left foam handlebar	1
C06	Right foam handlebar	1
C11	O Ring	2
C12	Top cover of the motor	1
C13	Bottom cover of the motor	1
C14	Left bottom cover	1
C15	Right bottom cover	1
C16	Rear protection cover	1
C17	Side rail	2
C18	Left side rail cap	2
C19	Right side rail cap	2
C20	Foam	2
C21	Running belt	1
C22	Top cover of the pulse	1
C23	Bottom cover of the pulse	1
C24	Ribbed belt	1
C25	Black cushion Φ20*φ6,5*30	2
C26	Blue cushion Φ20*φ6,5*30	2
C27	Black cushion	2
C28	Cone-shaped cushion	2

No.	Description	QTY
C29	Flat foot pad	4
C30	Transportation wheel	2
C31	Adjustable wheel	2
C32	Plastic washer	4
C33	O Ring	2
C34	Acrylic panel	1
C35	Cushion	2
C36	Left anterior side rail cap	1
C37	Right anterior side rail cap	1
C38	End cap	2
C39	Round cover	1
D01	Monitor	1
D02	Lower control board	1
D03	Upper wire of the monitor	1
D04	Lower wire of the monitor	1
D05	Upper wire of the handle pulse	1
D06	Lower wire of the handle pulse	2
D07	Safety key module	1
D08	Safety key rope	1
D09	Magnetic sensor	1
D10	AC single wire brown 350 mm	2
D11	AC single wire blue 350 mm	3
D12	Earth wire	1
D13	DC motor	1
D14	Incline motor	1
D15	Running board	1
D16	Square Switch	1
D17	Socket	1
D18	Over load protector	1
D19	Magnet ring	1
D20	Magnet core	1
D21	Power cable	1
E01	Non-locked nut M6	4
E02	Lock nut M8	6
E03	Lock nut M10	6
E04	Bolt M10*90	1
E05	Bolt M10*45	1
E06	Bolt M10*30	4
E07	Bolt M8*80	2
E08	Bolt M8*70	2
E09	Bolt M8*40	2
E10	Bolt M8*40	2
E11	Bolt M8*30	1

No.	Description	QTY
E12	Bolt M8*20	4
E13	Bolt M8*15	12
E14	Bolt M8*40	1
E15	Bolt M8*35	1
E16	Bolt M6*55	3
E17	Bolt M6*40	4
E18	Bolt M6*25	4
E20	Screw ST4,2*15	4
E21	Bolt M5*16	4
E22	Bolt M5*12	8
E23	Bolt M5*8	13
E24	Screw ST2,9*8	2
E25	Screw ST4,2*30	4
E26	Screw ST4,2*12	21
E27	Screw ST4,2*12	14
E29	Screw ST2,9*8	4
E30	Screw ST2,9*6,0	29
E31	Lock washer 6	3
E32	Lock washer 8	16
E33	Lock washer 10	2
E34	Spring washer 8	6
E35	Flat washer 8	7
E36	Big washer Φ10*φ26*2,0	8
E38	Bolt M8*45	1
E39	Big flat washer Φ5*φ13*1,0	4
F01	Filter optional	1
F02	Inductance optional	1
F03	AC single wire L500 optional	1
F04	Grounding wire L350 optional	1
F05	Screw Optional ST4,2×12	4
G01	Amplifier	1
G02	Screw ST3,5*10	2
G03	Speaker	2
G04	Screw ST2,9*6,0	8
G05	MP3 wire	1
G06	Audio plug wire	1
G07	Screw ST2,9*8	2
G08	Amplifier power wire	1
H01	Bluetooth mould Optional	1
H02	Bluetooth connection wire Optional	1

European Disposal Regulations 2012/19/EU

Please dispose of the unit, its accessories, and packaging in an environmentally friendly manner, ensuring they are not discarded with household waste. In the EU, this symbol indicates that the product must not be treated as regular household trash. The item contains valuable recyclable materials that should be processed through appropriate recycling systems to protect both the environment and human health, which could be harmed by improper disposal.

To dispose of this product, use suitable collection systems or return it to the point of purchase, where it will be sent for recycling. Alternative to returning the product: If you are no longer using the item, you are responsible for ensuring its proper recycling. You may also drop it off at a collection point that follows national waste and recycling regulations. For information on public collection sites, please contact your local authority.

Reference to our WEEE registration number: We have registered with the German registry Stiftung Elektro-Altgeräte Register (EAR Foundation), Nordostpark 72, 90411 Nürnberg as a manufacturer and distributor of electrical and/or electronic equipment under registration number (WEEE Reg. No. DE): 65774247

WARRANTY

The warranty for your device begins on the date of purchase and is valid for 24 months. It covers defects caused by manufacturing or material faults, for products purchased directly from Gorilla Sports GmbH or one of our authorized partners.

This product is intended for home use only. It is not designed for commercial or industrial use.

The warranty does not cover:

- Damage from improper use, negligence, or intentional harm
- Failure to perform maintenance or cleaning
- Normal wear and tear on parts like bearings, belts, rollers, etc.
- Damage caused by liquids, unauthorized repairs, or non-original parts
- Issues due to incorrect assembly
- Devices intended for home use being used commercially or industrially

For best protection, we recommend keeping the original packaging during the warranty period in case you need to return the product. Please note, making a warranty claim does not extend the original warranty period.

Our Service Team is here to help with any questions or concerns during your warranty period. To be able to help you as quickly as possible, we will require certain information about your fitness device - the product name, date of purchase, and serial number. Therefore, please always keep your proof of purchase or invoice and this will ensure that your service case is processed quickly. Feel free to contact us!

MAXXUS

Gorilla Sports GmbH

Nordring 80
D-64521Gross-Gerau
Germany

E-Mail: info@maxxus.de

www.maxxus.com